

**«Красноярская средняя общеобразовательная школа  
имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова»  
-филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская  
средняя общеобразовательная школа"  
Уватского муниципального района**

Тюменская область, Уватский район  
с. Красный Яр, ул. Стивы Дорониной д.3  
Тел. (факс) 24-1-72.

[krasniyar-5@ob721.ru](mailto:krasniyar-5@ob721.ru)

УТВЕРЖДАЮ:  
И. о. заведующего филиалом  
«Красноярской СОШ»  
Н.М. Беляева *Беляева*



Режим дня в разновозрастной группе «Солнышко»  
«Детский сад Рябинушка»  
для детей от 1,5-6,6 лет  
на 2023-2024 учебный год.

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-11.00
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.30-17.00