

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"23" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		4,1	5,9	47,3	258,7	0,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	28,76
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
						40,10
ИТОГО:		4,1	5,9	47,3	258,7	

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самодурова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"23" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		24,8	26,2	95,4	716,2	<u>0,00</u>
Суп сырный со сметаной	255	7,7	9,7	18,7	192,9	51,44
Мясо тушеное	100	10,3	9,9	3,8	145,5	62,75
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	28,76
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
						<u>160,10</u>
ИТОГО:		24,8	26,2	95,4	716,2	

160,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"23" апреля 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,0	11,0	66,9	402,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	30,71
Чоко пай	30	0,9	1,3	16,0	78,9	17,23
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	16,56
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		16,5	15,0	73,5	494,8	66,45
Мясо тушеное	100	10,3	9,9	3,8	145,5	62,75
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	27,80
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
						107,70
ИТОГО:		25,5	26,0	140,4	896,8	

174,15

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"23" апреля 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,0	11,0	66,9	402,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	30,71
Чоко пай	30	0,9	1,3	16,0	78,9	17,23
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	16,56
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		22,5	18,7	104,9	677,6	66,45
Мясо тушеное	100	10,3	9,9	3,8	145,5	62,75
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	27,80
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Йогурт питьевой "Alpenland"	290	4,2	3,5	10,4	89,8	65,00
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	6,95
						179,65
ИТОГО:		31,5	29,7	171,8	1079,6	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар В.В.Белкина

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"23" апреля 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		16,5	15,0	73,5	494,8	0,00
Мясо тушеное	100	10,3	9,9	3,8	145,5	62,75
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	27,80
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
						107,70
ИТОГО:		16,5	15,0	73,5	494,8	

107,70

Диет. работник  О.А.Аксенова

Повар  Т.В.Белкина

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"23" апреля 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,0	11,0	66,9	402,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	33,03
Чоко пай	30	0,9	1,3	16,0	78,9	17,23
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	16,56
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		25,7	27,5	111,4	795,1	68,77
Суп сырный со сметаной	255	7,7	9,7	18,7	192,9	51,44
Мясо тушеное	100	10,3	9,9	3,8	145,5	62,75
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	28,76
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Чоко пай	30	0,9	1,3	16,0	78,9	17,23
						177,33
ИТОГО:		34,7	38,5	178,3	1197,1	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова