

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М. Беляева

"01" апреля 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,0	23,4	55,4	516,0	
Фрикасе из птицы	90	14,5	14,8	0,6	193,6	70,64
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	27,97
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	14,52
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		26,8	19,3	67,3	550,1	115,08
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21,4	14,5	4,3	233,3	64,78
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	146,6	24,94
Сок яблочно-абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	90,0	14,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
ИТОГО:		47,8	42,7	122,7	1066,1	
						222,78

Диет. работник  О.А.Аксенова

Повар  Т.В.Белкина

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М. Беляева

"01" апреля 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фрикасе из птицы	90	14,5	14,8	0,6	193,6	70,64
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	27,97
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	14,52
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед						
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21,4	14,5	4,3	233,3	64,78
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	146,6	24,94
Сок яблочно-абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	90,0	14,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Чоко пай	30	0,8	1,1	15,8	76,4	17,23
Вафли "Нежные"	25	0,8	1,0	13,3	65,7	6,09
						131,02
ИТОГО:						246,10

Диет. работник *[подпись]* О.А.Аксенова

Повар *[подпись]* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *[подпись]* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"01" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		4,9	5,0	48,1	256,8	0,00
Борщ "Сибирский" со сметаной	255	3,5	4,7	18,0	128,3	24,14
Сок яблочно-абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	89,6	14,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,84
ИТОГО:		4,9	5,0	48,1	256,8	40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"01" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		34,3	30,1	97,4	797,3	0,00
Борщ "Сибирский" со сметаной	255	3,5	4,7	18,0	128,3	24,14
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	75,18
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	25,59
Сок яблочно-абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	89,6	14,12
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
		0,0	0,0	0,0	0,0	144,84
						0,00
ИТОГО:		34,3	30,1	97,4	797,3	144,84

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М. Беляева

"01" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		26,8	19,3	67,3	550,1	0,00
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21,4	14,5	4,3	233,3	64,78
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	146,6	24,94
Сок яблочно-абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	90,0	14,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
ИТОГО:		26,8	19,3	67,3	550,1	107,70

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"01" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,5	29,2	61,8	611,8	
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	79,68
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	33,86
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	15,72
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		28,1	24,7	53,8	549,9	131,21
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	75,18
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	25,59
Сок яблочно-абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	89,6	14,12
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>114,89</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		53,6	53,9	115,6	1161,7	

246,10

Диет. работник  О.А.Аксенова

Повар  Т.В.Белкина

 В.Самодорова