Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"02" мая 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Обед		***19,8***	***20,8***	***113,2***	***718,4***	**0,00**
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	64,93
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	34,38
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	6,85
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Чоко пай	30	0,9	1,3	16,0	78,9	18,03
		0,0	0,0	0,0	0,0	**130,00**
						0,00
ИТОГО:		***19,8***	***20,8***	***113,2***	***718,4***	
						130,00

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"02" мая 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***22,5***	***18,2***	***74,0***	***549,6***	
Суфле рыбное	120	17,1	12,0	5,2	197,2	62,92
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	31,08
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	20,15
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		***19,8***	***20,8***	***113,2***	***718,4***	**116,10**
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	64,93
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	34,38
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	6,85
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Чоко пай	30	0,9	1,3	16,0	78,9	18,03
		0,0	0,0	0,0	0,0	**130,00**
						0,00
ИТОГО:		***42,3***	***39,0***	***187,2***	***1268,0***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"02" мая 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 160)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***17,6***	***13,7***	***69,5***	***471,7***	
Суфле рыбное	90	12,8	9,0	3,9	147,8	43,74
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	24,94
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	20,15
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		***21,1***	***21,4***	***138,9***	***831,8***	**90,78**
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	64,93
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	30,11
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	6,85
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Чоко пай	90	2,7	3,8	48,0	236,6	52,30
						160,00
ИТОГО:		***38,7***	***35,1***	***208,4***	***1303,5***	
						250,78

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"02" мая 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***17,6***	***13,7***	***69,5***	***471,7***	
Суфле рыбное	90	12,8	9,0	3,9	147,8	43,74
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	24,94
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	20,15
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		***22,5***	***27,5***	***137,4***	***886,7***	**90,78**
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	64,93
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	30,11
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	6,85
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Чоко пай	60	1,8	2,5	32,0	157,7	34,46
Бутерброд с маслом	30.окт	2,3	7,4	14,5	133,8	13,16
						155,32
ИТОГО:		***40,1***	***41,2***	***206,9***	***1358,4***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"02" мая 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 160)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Обед		***21,1***	***21,4***	***138,9***	***831,8***	**0,00**
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	64,93
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	30,11
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	6,85
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Чоко пай	90	2,7	3,8	48,0	236,6	52,30
						160,00
ИТОГО:		***21,1***	***21,4***	***138,9***	***831,8***	
						160,00

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова