

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"03" апреля 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,1	19,2	69,0	533,0	
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	47,18
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	31,08
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	10,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		23,2	23,6	113,1	757,3	90,33
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	34,46
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	16,4	37,7	359,6	92,63
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,64
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Чоко пай	30	0,8	1,1	15,8	76,4	17,23
		0,0	0,0	0,0	0,0	155,77
						0,00
ИТОГО:		44,3	42,8	182,1	1290,3	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

