

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"05" апреля 2024 года



**Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>16,6</b>	<b>17,6</b>	<b>64,7</b>	<b>483,3</b>	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	62,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	199,7	16,67
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	19,56
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
<b>Обед</b>		<b>22,2</b>	<b>18,1</b>	<b>94,7</b>	<b>630,3</b>	<b>100,18</b>
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	66,03
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,68
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,04
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
<b>Бутерброд с сыром</b>	<b>35</b>	<b>5,3</b>	<b>3,7</b>	<b>7,2</b>	<b>83,3</b>	<b>15,14</b>
						<b>107,70</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>38,8</b>	<b>35,7</b>	<b>159,4</b>	<b>1113,6</b>	

**207,88**

Диет. работник

О.А.Аксенова

Повар *Беляева* В.Б.

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

*Белкина* Н. М. Беляева

"05" апреля 2024 года

### Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>17,2</b>	<b>18,9</b>	<b>82,7</b>	<b>569,5</b>	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	62,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	7,9	50,0	285,9	18,18
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	19,56
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
<b>Обед</b>		<b>28,3</b>	<b>24,6</b>	<b>120,4</b>	<b>815,8</b>	<b>101,69</b>
Уха ростовская	280	5,5	5,9	18,9	150,5	35,07
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	66,03
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,23
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,04
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
<b>Бутерброд с сыром</b>	<b>35</b>	<b>5,3</b>	<b>3,7</b>	<b>7,2</b>	<b>83,3</b>	<b>15,23</b>
		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>144,41</b>
						<b>0,00</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>45,5</b>	<b>43,5</b>	<b>203,1</b>	<b>1385,3</b>	

246,10

Диет. работник *Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Стратегический отдел питания *Самойлова* В.С.Самойлова







