

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"08" апреля 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		25,0	25,7	125,0	830,7	0,00
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	265	4,9	5,9	19,7	151,5	39,56
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	63,21
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	34,38
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	5,72
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,82
		0,0	0,0	0,0	0,0	150,59
						0,00
ИТОГО:		25,0	25,7	125,0	830,7	

150,59

Диет. работник

О.А.Аксенова

Повар

Т.В.Белкина

Handwritten signatures in blue ink: one over 'Диет. работник' and another over 'Повар'.

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"08" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	18,2	74,0	549,6	
Суфле рыбное	120	17,1	12,0	5,2	197,2	58,55
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	32,22
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	23,24
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		21,2	21,4	125,6	779,1	115,96
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	63,21
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	34,38
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	5,72
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,82
Торт "Боярушка"	38	1,1	1,6	20,3	99,9	19,11
		0,0	0,0	0,0	0,0	130,14
						0,00
ИТОГО:		43,7	39,6	199,6	1328,7	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"08" апреля 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,6	13,7	69,5	471,7	
Суфле рыбное	90	12,8	9,0	3,9	147,8	50,05
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	24,94
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	23,24
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		21,7	20,8	138,9	828,5	100,18
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	63,21
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	32,40
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	4,37
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,82
Тортик "Боярушка"	76	2,1	2,9	39,9	193,6	38,22
						145,92
ИТОГО:		39,3	34,5	208,4	1300,2	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.КошкарOVA"

Вент Н. М. Беляева

"08" апреля 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,6	13,7	69,5	471,7	
Суфле рыбное	90	12,8	9,0	3,9	147,8	50,05
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	24,94
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	23,24
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		19,6	17,9	99,0	634,9	100,18
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	63,21
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	32,40
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	4,37
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,82
						107,70
ИТОГО:		37,2	31,6	168,5	1106,6	

207,88

Диет. работник *Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"08" апреля 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	18,2	74,0	549,6	
Суфле рыбное	120	17,1	12,0	5,2	197,2	58,55
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	32,22
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	23,24
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		21,2	21,4	125,6	779,1	115,96
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	63,21
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	34,38
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	5,72
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,82
Тортик "Боярушка"	38	1,1	1,6	20,3	99,9	19,11
		0,0	0,0	0,0	0,0	130,14
						0,00
ИТОГО:		43,7	39,6	199,6	1328,7	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина