

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"08" апреля 2024 года



### Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Обед</b>						
		25,0	25,7	125,0	830,7	0,00
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	265	4,9	5,9	19,7	151,5	39,56
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	63,21
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	34,38
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	5,72
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,82
		0,0	0,0	0,0	0,0	150,59
						0,00
<b>ИТОГО:</b>		25,0	25,7	125,0	830,7	

150,59

Диет. работник

О.А.Аксенова

Повар

Т.В.Белкина

*Handwritten signatures of O.A. Aksenova and T.V. Belkina.*

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"08" апреля 2024 года

### Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>18,2</b>	<b>74,0</b>	<b>549,6</b>	
Суфле рыбное	120	17,1	12,0	5,2	197,2	58,55
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	32,22
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	23,24
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
<b>Обед</b>		<b>21,2</b>	<b>21,4</b>	<b>125,6</b>	<b>779,1</b>	<b>115,96</b>
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	63,21
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	34,38
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	5,72
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,82
Торт "Боярушка"	38	1,1	1,6	20,3	99,9	19,11
		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>130,14</b>
						<b>0,00</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>43,7</b>	<b>39,6</b>	<b>199,6</b>	<b>1328,7</b>	

**246,10**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"08" апреля 2024 года



**Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>17,6</b>	<b>13,7</b>	<b>69,5</b>	<b>471,7</b>	
Суфле рыбное	90	12,8	9,0	3,9	147,8	50,05
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	24,94
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	23,24
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
<b>Обед</b>		<b>21,7</b>	<b>20,8</b>	<b>138,9</b>	<b>828,5</b>	<b>100,18</b>
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	63,21
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	32,40
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	4,37
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,82
<b>Тортик "Боярушка"</b>	<b>76</b>	<b>2,1</b>	<b>2,9</b>	<b>39,9</b>	<b>193,6</b>	<b>38,22</b>
						<b>145,92</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>39,3</b>	<b>34,5</b>	<b>208,4</b>	<b>1300,2</b>	

**246,10**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"08" апреля 2024 года



**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>18,2</b>	<b>74,0</b>	<b>549,6</b>	
Суфле рыбное	120	17,1	12,0	5,2	197,2	58,55
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	32,22
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	23,24
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
<b>Обед</b>		<b>21,2</b>	<b>21,4</b>	<b>125,6</b>	<b>779,1</b>	<b>115,96</b>
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	63,21
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	34,38
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	5,72
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,82
Тортик "Боярушка"	38	1,1	1,6	20,3	99,9	19,11
		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>130,14</b>
						<b>0,00</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>43,7</b>	<b>39,6</b>	<b>199,6</b>	<b>1328,7</b>	

**246,10**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина