

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"09" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		26,3	24,5	97,2	713,9	0,00
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	34,60
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	83,78
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
		0,0	0,0	0,0	0,0	129,69
						0,00
ИТОГО:		26,3	24,5	97,2	713,9	

129,69

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"09" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	19,4	77,5	563,0	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,03
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	220	17,1	12,0	48,0	368,4	134,72
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,26
Обед		19,1	18,6	81,8	570,4	151,01
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	83,78
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
		0,0	0,0	0,0	0,0	95,09
						0,00
ИТОГО:		38,7	38,0	159,3	1133,4	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"09" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		19,0	17,3	92,0	598,9	0,00
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	79,16
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Чоко пай	30	0,9	1,3	16,0	78,9	17,23
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
ИТОГО:		19,0	17,3	92,0	598,9	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Ведущий Н. М. Беляева

"09" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		7,9	5,9	39,3	241,9	0,00
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	34,60
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,50
ИТОГО:		7,9	5,9	39,3	241,9	

40,10

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самоловова* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"09" апреля 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,3	15,4	65,5	469,8	
Бутерброд с маслом	25	1,7	3,9	7,3	71,1	6,50	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	15,4	11,5	43,2	337,9	128,84	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,06	
Обед			19,0	17,3	92,0	598,9	138,40
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	79,16	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,50	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91	
Чоко пай	30	0,9	1,3	16,0	78,9	17,23	
			0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
							0,00
ИТОГО:			36,3	32,7	157,5	1068,7	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"09" апреля 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	15,4	65,5	469,8	
Бутерброд с маслом	25	1,7	3,9	7,3	71,1	6,50
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	15,4	11,5	43,2	337,9	128,84
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,06
Обед		19,0	17,3	92,0	598,9	138,40
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	79,16
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Чоко пай	30	0,9	1,3	16,0	78,9	17,23
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
ИТОГО:		36,3	32,7	157,5	1068,7	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова