

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"10" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		24,6	24,1	112,2	763,5	0,00
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	28,76
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	33,01
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	33,01
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
						111,93
ИТОГО:		24,6	24,1	112,2	763,5	

111,93

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловova

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева ДЛ Н.М.Беляева
КОМПЬЮТЕР

"10" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,7	21,2	75,3	566,9	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	105	12,6	16,5	12,4	248,5	69,50
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	18,14
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	10,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		26,4	26,6	144,2	921,2	99,71
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	28,76
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	33,01
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	33,01
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Чоко пай	60	1,8	2,5	32,0	157,7	34,46
						146,39
ИТОГО:		45,1	47,8	219,5	1488,1	

246,10

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самоловова* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева
Н.М.Беляева

"10" апреля 2024 года

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		6,7	6,4	40,7	247,2	0,00
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	28,76
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
ИТОГО:		6,7	6,4	40,7	247,2	

40,10

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самоловова* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

И.М.Беяева

"10" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		18,3	17,2	73,8	522,8	<u>0,00</u>
Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	29,75
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	27,16
Йогурт питьевой "Alpenland"	200	2,9	2,4	7,2	61,9	44,98
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
						<u>107,70</u>
ИТОГО:		18,3	17,2	73,8	522,8	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкинова"

Н.М.Беляева

"10" апреля 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак		16,8	19,2	68,8	515,0		
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	95	11,4	15,2	11,2	227,2	62,04	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	13,78	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,94	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95	
Обед		21,0	21,0	121,8	759,4	86,71	
Котлета рыбная запеченная		90	9,3	8,3	11,6	158,3	29,75
Картофель толченый, по-деревенски		150	3,4	5,8	29,4	183,5	27,16
Йогурт питьевой "Alpenland"		200	2,9	2,4	7,2	61,9	44,98
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Чоко пай		90	2,7	3,8	48,0	236,6	51,69
						<u>159,39</u>	
ИТОГО:							
		37,8	40,2	190,6	1274,4		

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова