

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"



Н. М. Беляева

"11" апреля 2024 года



### Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>		<b>34,2</b>	<b>33,4</b>	<b>91,7</b>	<b>803,7</b>	<b>0,00</b>
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	24,91
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	17,61
Птица отварная	100	23,6	17,7	0,7	256,5	66,55
Капуста тушёная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	32,48
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	9,69
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
						<b>157,05</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>34,2</b>	<b>33,4</b>	<b>91,7</b>	<b>803,7</b>	

**157,05**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

*Белкина*

Н. М. Беляева

"11" апреля 2024 года



**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>7,2</b>	<b>8,7</b>	<b>67,6</b>	<b>376,9</b>	
Каша манная жидкая с маслом	205	5,1	7,1	28,0	196,3	28,60
Чоко пай	30	0,9	1,3	16,0	78,9	30,01
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	14,04
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
<b>Обед</b>		<b>36,5</b>	<b>40,8</b>	<b>106,2</b>	<b>937,5</b>	<b>74,60</b>
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	24,91
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	17,61
Птица отварная	100	23,6	17,7	0,7	256,5	66,55
Капуста тушёная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	32,48
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	9,69
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	14,45
						<b>171,50</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>43,7</b>	<b>49,5</b>	<b>173,8</b>	<b>1314,4</b>	

**246,10**

Диет. работник *О.А.Аксенова*

Повар *Т.В.Белкина*

Ответственный за питание *А.В.Самоловова*

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"11" апреля 2024 года

### Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>		<b>27,3</b>	<b>20,5</b>	<b>64,1</b>	<b>549,7</b>	<b>0,00</b>
Птица отварная	90	21,2	15,9	0,6	230,3	65,41
Капуста тушёная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	26,79
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	9,69
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>107,70</b>
						<b>0,00</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>27,3</b>	<b>20,5</b>	<b>64,1</b>	<b>549,7</b>	

**107,70**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова





И. О. Заведующего филиалом  
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

*Алекс* Н. М. Беляева

"11" апреля 2024 года

Утверждаю:

### Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>		<b>10,1</b>	<b>15,2</b>	<b>92,6</b>	<b>547,4</b>		
Каша манная жидкая с маслом	205	5,1	7,1	28,0	196,3	28,60	
Булочка домашняя	100	3,8	7,8	41,0	249,4	30,01	
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	12,84	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95	
<b>Обед</b>		<b>27,3</b>	<b>20,5</b>	<b>64,1</b>	<b>549,7</b>	<b>73,40</b>	
Птица отварная		90	21,2	15,9	0,6	230,3	65,41
Капуста тушёная		150	3,1	3,9	12,4	97,1	26,79
Компот из изюма		200	0,3	0,0	25,5	103,2	9,69
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
			0,0	0,0	0,0	0,0	<b>107,70</b>
							<b>0,00</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>37,4</b>	<b>35,7</b>	<b>156,7</b>	<b>1097,1</b>		

**181,10**

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самоловова* А.В.Самоловова