

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"12" апреля 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,1	13,0	62,1	445,8	
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	9,63
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	18,1	12,8	26,1	292,0	135,34
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,06
Обед		21,6	14,5	82,2	545,4	148,03
Фрикадельки рыбные с маслом	95	11,5	7,9	6,8	144,3	35,60
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	13,78
Йогурт питьевой "Alpenland"	200	2,9	2,4	7,2	61,9	44,83
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	9,63
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
ИТОГО:		41,7	27,5	144,3	991,2	

255,73

Диет. работник М О.А.Аксенова

Повар Беляева Т.В.Белкина

Ответственный за питание Самолова А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"12" апреля 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,1	13,0	62,1	445,8	
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	9,63
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	18,1	12,8	26,1	292,0	135,34
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,06
Обед		19,8	14,3	61,2	452,4	148,03
Фрикадельки рыбные с маслом	95	11,5	7,9	6,8	144,3	35,60
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	13,78
Йогурт питьевой "Alpenland"	200	2,9	2,4	7,2	61,9	44,83
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
		0,0	0,0	0,0	0,0	98,07
						0,00
ИТОГО:		39,9	27,3	123,3	898,2	

246,10

Диет. работник М О.А.Аксенова

Повар Белкина Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова А.В.Самолова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"12" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,1	14,1	43,7	382,1	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	230	19,9	14,1	28,7	321,3	148,63
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,26
Обед		20,3	13,8	90,2	566,1	152,89
Фрикадельки рыбные с маслом	105	12,8	8,8	7,6	160,8	39,55
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	16,65
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	31,20
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
		0,0	0,0	0,0	0,0	93,21
						0,00
ИТОГО:		40,4	27,9	133,9	948,2	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"12" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		21,6	14,5	82,2	545,4	0,00
Фрикадельки рыбные с маслом	95	11,5	7,9	6,8	144,3	35,60
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	13,78
Йогурт питьевой "Alpenland"	200	2,9	2,4	7,2	61,9	44,83
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	9,63
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
ИТОГО:		21,6	14,5	82,2	545,4	

107,70

Диет. работник М О.А.Аксенова

Повар Белкина Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова А.В.Самолова

Утверждаю:

И. О. Заверяющего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"12" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		23,4	19,0	107,4	694,1	<u>0,00</u>
Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	3,1	5,2	17,2	128,0	17,39
Фрикадельки рыбные с маслом	105	12,8	8,8	7,6	160,8	39,55
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	16,65
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	31,20
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>110,60</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		23,4	19,0	107,4	694,1	

110,60

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова