

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

*Бел*

Н. М. Беляева

"15" апреля 2024 года



**Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
		<b>17,8</b>	<b>22,8</b>	<b>40,5</b>	<b>438,2</b>	
Рагу из мяса	200	14,5	20,0	17,6	308,4	99,76
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,58
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
<b>Обед</b>						
		<b>20,3</b>	<b>17,0</b>	<b>113,8</b>	<b>689,0</b>	<b>119,29</b>
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	78,99
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,68
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,60
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	8,62
						<b>107,70</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>38,1</b>	<b>39,8</b>	<b>154,3</b>	<b>1127,2</b>	

226,99

Диет. работник *О.А.* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"15" апреля 2024 года



### Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>17,8</b>	<b>22,8</b>	<b>40,5</b>	<b>438,2</b>	
Рагу из мяса	200	14,5	20,0	17,6	308,4	99,76
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,58
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
<b>Обед</b>		<b>21,4</b>	<b>18,6</b>	<b>134,1</b>	<b>788,9</b>	<b>119,29</b>
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	78,99
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,68
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,60
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	8,62
<b>Тортик "Боярушка"</b>	<b>38</b>	<b>1,1</b>	<b>1,6</b>	<b>20,3</b>	<b>99,9</b>	19,11
						<b>126,81</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>39,2</b>	<b>41,4</b>	<b>174,6</b>	<b>1227,1</b>	

**246,10**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

*Белкина* Н. М. Беляева

"15" апреля 2024 года

## Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>						
		<b>20,3</b>	<b>17,0</b>	<b>113,8</b>	<b>689,0</b>	<b>0,00</b>
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	78,99
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,68
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,60
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	8,62
						<b>107,70</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>20,3</b>	<b>17,0</b>	<b>113,8</b>	<b>689,0</b>	

**107,70**

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самолова* А.В.Самолова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"15" апреля 2024 года

**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,1</b>	<b>23,5</b>	<b>50,9</b>	<b>491,3</b>	
Рагу из мяса	250	15,8	20,7	28,0	361,5	107,41
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	17,58
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
<b>Обед</b>		<b>22,7</b>	<b>19,0</b>	<b>121,9</b>	<b>749,0</b>	<b>126,94</b>
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	86,39
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,23
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,64
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	11,09
		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>119,16</b>
						<b>0,00</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>41,8</b>	<b>42,5</b>	<b>172,8</b>	<b>1240,3</b>	

**246,10**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

*Белкина* Н. М. Беляева

"15" апреля 2024 года

### Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>		<b>23,4</b>	<b>23,7</b>	<b>117,1</b>	<b>774,9</b>	<b>0,00</b>
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	24,23
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	86,39
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,23
Кисель fruito-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,64
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>132,30</b>
						<b>0,00</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>23,4</b>	<b>23,7</b>	<b>117,1</b>	<b>774,9</b>	

**132,30**

Диет. работник *Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Самоловова* А.В.Самоловова