"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"16" апреля 2024 года

Меню для	детей с	12 ле	T U C1	гарше		
Наименование блюда	Химический состав					
паименование олюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		23,2	28,7	91,2	715,5	0,00
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	28,76
Мясо, тушеное с капустой	250	12,9	22,5	23,0	346,1	92,91
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
		0,0	0,0	0,0	0,0	138,82
			·			
ИТОГО:	(+	23,2	28,7	91,2	715,5	

138,82

Диет. работник\_

О.А.Аксенова

Повар Посе Т.В.Белкина

Ответственный за питание Жике А.В.Самоловова

Утверждаю:

## И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

**Бесе** Н. М. Беляева

"16" апреля 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)								
Наименование блюда		Химический состав						
наименование опода	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб		
Завтрак		17,8	13,6	73,8	488,8			
Рыба, запеченная с яйцом	90	13,0	8,9	8,2	164,9	45,85		
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	24,94		
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	31,20		
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95		
Обед		17,2	21,4	85,6	603,4	103,94		
Мясо, тушеное с капустой	200	12,5	20,5	18,4	308,1	83,16		
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34		
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90		
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91		
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	7,39		
				and the second s		107,70		
итого:		` 35,0	35,0	159,4	1092,2			

211,64

Диет. работник\_

О.А.Аксенова

Повар Жее Т.В.Белкина

Ответственный за питание Ямее А.В.Самоловова

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"16" апреля 2024 года

Нешение 6		Химический состав					
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб	
Завтрак		17,8	13,6	73,8	488,8		
Рыба, запеченная с яйцом	90	13,0	8,9	8,2	164,9	45,85	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	24,94	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	31,20	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95	
Обед		19,0	23,9	117,6	761,1	103,94	
Мясо, тушеное с капустой	200	12,5	20,5	18,4	308,1	83,16	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91	
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	7,39	
Чоко пай	60	1,8	2,5	32,0	157,7	34,46	
						142,16	
итого:		36,8	37,5	191,4	1249,9		

246,10

Диет. работник\_

О.А.Аксенова

Повар 200% Т.В.Белкина

Ответственный за питание Яписе А.В.Самоловова

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

**Бае** Н. М. Беляева

"16" апреля 2024 года

Меню для детей	с 12 лет	и ста	рше (л	тьгота	a 107,7	<b>'</b> 0)
Наименование блюда		Хим	ический со	став	цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цепа, рус.
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	T
Обед		17,2	21,4	85,6	603,4	0,00
Мясо, тушеное с капустой	200	12,5	20,5	18,4	308,1	83,16
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	7,39
						407.70
						107,70
						`
итого:		17,2	21,4	85,6	603,4	

1	O	7	'	7	n
-	×	-	2	-	_

Диет. работник\_

О.А.Аксенова

Повар ресей Т.В.Белкина

Ответственный за питание Диле А.В.Самоловова

#### Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Trece!

Н. М. Беляева

"16" апреля 2024 года

Меню для детей	с 12 лет	White the state of	-		a 40,10	))	
Наименование блюда		Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб	
Завтрак	1	0,0	0,0	0,0	0,0		
				**			
Обед		7,6	5,5	42,6	250,3	0,00	
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	28,76	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34	
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10	
		0,0	0,0		0,0	40,10	
					,		
итого:	į	7,6	5,5	42,6	250,3		

40,10

Диет. работник\_

О.А.Аксенова

Повар песеят.В.Белкина

Ответственный за питание Дилли А.В.Самоловова

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"16" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246, Химический состав						
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		19,8	16,1	77,9	535,5	
Рыба, запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183,1	46,04
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	28,09
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	31,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		23,2	28,7	91,2	715,5	107,28
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	28,76
Мясо, тушеное с капустой	250	12,9	22,5	23,0	346,1	92,91
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
		0,0	0,0	0,0	0,0	138,82
		Annua .				
						American districts
					_	
итого:		43,0	44,8	169,1	1251,0	

246,10

Диет. работник\_\_

О.А.Аксенова

Повар Леся Т.В.Белкина

Ответственный за питание Який В.Самоловова