

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"17" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	16,0	67,5	483,0	
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	14,1	10,3	15,2	209,9	92,03
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	10,42
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,26
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		23,6	37,1	116,1	764,4	108,66
Печень, тушенная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	195,7	78,81
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	33,01
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	13,58
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Печенье сахарное "К чаю"	38	1,1	15,8	20,3	99,9	6,23
		0,0	0,0	0,0	0,0	137,44
ИТОГО:		40,9	53,1	183,6	1247,4	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"17" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		29,8	27,4	114,3	822,6	0,00
Суп с макаронными изделиями с курицей	260	7,3	6,1	18,5	158,1	26,52
Печень, тушенная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	195,7	78,81
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	33,01
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	13,58
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
		0,0	0,0	0,0	0,0	157,73
ИТОГО:		29,8	27,4	114,3	822,6	

157,73

Диет. работник  О.А.Аксенова

Повар  Т.В.Белкина

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"17" апреля 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		17,0	16,9	73,7	515,2	0,00
Печень, тушенная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164,0	65,01
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	27,16
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	13,58
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
ИТОГО:		17,0	16,9	73,7	515,2	107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"17" апреля 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,2	14,6	59,3	429,3	
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	11,3	9,8	11,9	181,0	72,98
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	8,72
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,06
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		17,0	16,9	73,7	515,2	86,71
Печень, тушенная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164,0	65,01
Картофель толченный, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	27,16
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	13,58
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
ИТОГО:		31,2	31,5	133,0	944,5	

194,41

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"17" апреля 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,2	14,6	59,3	429,3	
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	11,3	9,8	11,9	181,0	72,98
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	8,72
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,06
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		19,7	20,7	121,7	751,8	86,71
Печень, тушенная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164,0	65,01
картофель толченый, по-перевалски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	27,16
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	13,58
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Чоко пай	90	2,7	3,8	48,0	236,6	51,69
		0,0	0,0	0,0	0,0	159,39
ИТОГО:		33,9	35,3	181,0	1181,1	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова