

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н. Кошкирова"
Бе
Беляева Н. М.
"18" марта 2024 года

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			16,9	17,2	65,8	485,4
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	59,70
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	15,92
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед			15,8	21,0	125,2	77,57
Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	65,36
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	27,19
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	13,24
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Чоко пай	90	2,7	3,8	48,0	236,6	51,69
Вафли "Нежные"	36	1,0	1,4	18,9	91,7	9,14
		0,0	0,0	0,0	0,0	168,53
						0,00
ИТОГО:		32,7	38,2	191,0	1237,7	

246.10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
 "Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Беляева Н. М.

"18" марта 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,9	17,2	65,8	485,4	
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	59,70
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	15,92
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		12,1	15,8	58,3	424,0	77,57
Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	65,36
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	27,19
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	13,24
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
ИТОГО:		29,0	33,0	124,1	909,4	

185,27

Диет. работник *[Подпись]* О.А.Аксенова

Повар *[Подпись]* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *[Подпись]* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Беляева Н.М.

"18" марта 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		22,6	25,9	98,8	718,5	<u>0,00</u>
Суп картофельный с рыбой	280	5,7	6,3	19,1	155,9	34,81
Биточки из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	76,48
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	33,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	13,24
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,82
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>163,30</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		22,6	25,9	98,8	718,5	

163,30

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Беляева Н.М.

"18" марта 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,8	19,4	78,0	565,6	
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	64,93	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	15,92	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95	
Обед			22,6	25,9	98,8	718,5	82,80
Суп картофельный с рыбой	280	5,7	6,3	19,1	155,9	34,81	
Биточки из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	76,48	
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	33,00	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	13,24	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95	
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,82	
		0,0	0,0	0,0	0,0	163,30	
						0,00	
ИТОГО:		42,4	45,3	176,8	1284,1		

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар В.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Беляева Н.М.

"18" марта 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		5,8	6,3	30,8	202,6	0,00
Суп картофельный с рыбой	280	5,7	6,3	19,1	155,9	34,81
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	11,7	46,7	5,29
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
ИТОГО:		5,8	6,3	30,8	202,6	

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова