

Утверждаю:
И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Белкина Н.М.Беляева

"19" апреля 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		21,2	19,2	65,2	518,4	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,47
Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	28,34
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	24,94
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	16,01
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед						
		25,4	27,0	124,7	842,5	86,71
Бедро куриное запеченное домашнее	90	14,6	13,6	0,6	183,2	64,25
Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174,8	24,06
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	13,58
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Чоко пай	90	2,7	3,8	48,0	236,6	51,69
						159,39
ИТОГО:		46,6	46,2	189,9	1360,9	

246,10

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самолова* А.В.Самолова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"19" апреля 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,2	19,2	65,2	518,4	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,47
Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	28,34
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	24,94
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	16,01
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		22,7	23,2	76,7	605,9	86,71
Бедро куриное запеченное домашнее	90	14,6	13,6	0,6	183,2	64,25
Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174,8	24,06
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	13,58
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
						107,70
ИТОГО:		43,9	42,4	141,9	1124,3	

194,41

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

