

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Беляева Н. М.

"22" апреля 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,9	17,2	65,8	485,4	
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	70,05
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	19,56
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
Обед		14,1	16,4	74,5	501,8	91,56
Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	63,06
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	26,79
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,04
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
ИТОГО:		31,0	33,6	140,3	987,2	

199,26

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова