

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Белкина Н. М. Беляева

"25" апреля 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|-----------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 19,0 | 16,4 | 64,4 | 481,2 | |
| Биточки рыбные | 90 | 14,0 | 11,6 | 13,0 | 212,4 | 33,67 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147,0 | 24,94 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 8,92 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,95 |
| Обед | | 15,3 | 14,4 | 98,3 | 583,8 | 69,48 |
| Гречка по-купечески с мясом | 200 | 11,8 | 13,5 | 32,5 | 298,7 | 74,01 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 89,0 | 5,60 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 3,90 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,91 |
| Яблоко | 130 | 0,5 | 0,0 | 18,7 | 77,0 | 22,28 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 34,3 | 30,8 | 162,7 | 1065,0 | |

107,70

Диет. работник *ОА* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Бел Н. М. Беляева

"25" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 28,5 | 35,4 | 105,0 | 852,2 | 0,00 |
| Рассольник с мясом, со сметаной | 265 | 4,1 | 5,2 | 12,5 | 113,2 | 34,46 |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 6,1 | 12,9 | 7,7 | 171,3 | 37,02 |
| Гречка по-купечески с мясом | 250 | 15,3 | 16,4 | 37,7 | 359,6 | 92,63 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 89,0 | 5,64 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 3,90 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,91 |
| | | | | | | |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 175,56 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | 0,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 28,5 | 35,4 | 105,0 | 852,2 | |

175,56

Диет. работник *О* О.А.Аксенова

Повар *Т* Т.В.Белкина

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Беляева Н. М. Беляева

"25" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|-----------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 21,1 | 19,2 | 69,0 | 533,0 | |
| Биточки рыбные | 100 | 15,5 | 12,9 | 14,4 | 235,7 | 37,26 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 175,5 | 31,08 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 10,12 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,95 |
| Обед | | 27,0 | 31,5 | 129,3 | 908,4 | 80,41 |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 6,1 | 12,9 | 7,7 | 171,3 | 37,02 |
| Гречка по-купечески с мясом | 250 | 15,3 | 16,4 | 37,7 | 359,6 | 92,63 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 89,0 | 5,64 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 3,90 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,91 |
| Чоко пай | 30 | 0,8 | 1,1 | 15,8 | 76,4 | 17,23 |
| Бутерброд с джемом | 45 | 1,8 | 0,2 | 21,0 | 93,0 | 7,36 |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 165,69 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | 0,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 48,1 | 50,7 | 198,3 | 1441,4 | |

246,10

Диет. работник *О* О.А.Аксенова

Повар *Беляева* Г.В.Белкина

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

И.О. Заведующего Н. М. Беляева

"25" апреля 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---------------------------------|-------------------|------------|------------|-------------|--------------|-------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 4,4 | 5,4 | 34,0 | 202,2 | 0,00 |
| Рассольник с мясом, со сметаной | 265 | 4,1 | 5,2 | 12,5 | 113,2 | 34,46 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 89,0 | 5,64 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 4,4 | 5,4 | 34,0 | 202,2 | |

40,10

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Бел Н. М. Беляева

"25" апреля 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|-----------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| | | 19,0 | 16,4 | 64,4 | 481,2 | |
| Биточки рыбные | 90 | 14,0 | 11,6 | 13,0 | 212,4 | 33,67 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147,0 | 24,94 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 8,92 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,95 |
| Обед | | | | | | |
| | | 18,9 | 19,4 | 162,3 | 899,2 | 69,48 |
| Гречка по-купечески с мясом | 200 | 11,8 | 13,5 | 32,5 | 298,7 | 74,01 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 89,0 | 5,60 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 3,90 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,91 |
| Яблоко | 130 | 0,5 | 0,0 | 18,7 | 77,0 | 22,28 |
| Чоко пай | 120 | 3,6 | 5,0 | 64,0 | 315,4 | 68,92 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | 176,62 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 37,9 | 35,8 | 226,7 | 1380,4 | |

246,10

Диет. работник *О.А.Аксенова*

Повар *Т.В.Белкина*

Ответственный за питание *А.В.Самоловова*