



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"26" апреля 2024 года



**Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>15,0</b>	<b>13,7</b>	<b>57,1</b>	<b>411,1</b>	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,47
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,0	36,05
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	16,01
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
<b>Обед</b>		<b>25,6</b>	<b>27,2</b>	<b>131,8</b>	<b>874,0</b>	<b>69,48</b>
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	205	19,1	21,5	21,6	356,3	90,55
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
Чоко пай	120	3,6	5,0	64,0	315,4	68,92
		0,0	0,0	0,0	0,0	176,62
						0,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>40,6</b>	<b>40,9</b>	<b>188,9</b>	<b>1285,1</b>	
						<b>246,10</b>

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова







Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"26" апреля 2024 года

**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.		
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			
<b>Завтрак</b>								
Бутерброд с сыром	40	5,7	6,2	7,2	107,4	15,47		
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,4	36,05		
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	16,01		
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95		
<b>Обед</b>								
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	32,35		
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	255	20,2	26,9	26,7	429,7	127,12		
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34		
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90		
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91		
					0,0	<u>176,62</u>		
						<u>0,00</u>		
<b>ИТОГО:</b>					<b>39,5</b>	<b>48,9</b>	<b>133,5</b>	<b>1131,5</b>

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова