

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"04" апреля 2024 года



### Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	40	5,7	6,2	7,2	107,4	18,69
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,4	37,23
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	18,75
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
<b>Обед</b>						
		23,3	27,6	74,3	638,4	76,62
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	255	20,2	26,9	26,7	429,7	149,55
Сок яблочно-абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	89,6	14,12
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
		0,0	0,0	0,0	0,0	169,48
						0,00
<b>ИТОГО:</b>		38,7	43,8	131,4	1074,0	

246,10

Диет. работник М. О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова







Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"04" апреля 2024 года



### Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,47
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,0	37,23
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	18,75
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,95
<b>Обед</b>						
		22,2	22,2	69,2	565,4	73,40
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	205	19,1	21,5	21,6	356,3	87,77
Сок яблочно-абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	90,0	14,12
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
<b>ИТОГО:</b>		37,2	35,9	126,3	976,5	

181,10

Диет. работник М О.А.Аксенова

Повар Белкина Т.В.Белкина

Ответственный за питание Самолов А.В.Самоловова

