"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

н.м.Беляева

"01" октября 2024 года

	2 лет и старше (пъгота 246 Химический состав					— цена, руб	
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	40.1, 17	
Завтрак		14,8	15,8	57,5	431,2		
утерброд с сыром и маслом	40	6,1	7,8	7,9	126,2	19,26	
аша из овсяных хлопьев "Геркулес" кидкая	200	7,5	7,7	26,0	203,3	27,65	
ай с лимоном и апельсином	230	0,2	0,0	15,5	62,8	13,99	
<u>Цитрусовый заряд"</u> (леб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15	
		26.0	20,8	167,7	962,1	63,05	
Обед		26,0	20,0				
	265	5,9	6,3	16,0	144,3	32,12	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	61,66	
уран припущенный раз припущенный раз припущенный раз при	180	4,4	4,3	35,0	196,6	19,09	
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2 -	21,5	89,0	5,64	
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46	
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13	
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	33,80	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	20,15	
						183,05	
				Acceptance			
			1,444,61 (2.34				
итого:	(,	40,8	36.6	225,2	1393,	3	

246,10

Диет. работник В О.А. Аксенова
Пова Беее в В. В. Белкина

Ответственный за питамие Ямием ж.Самоловова

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Десее! , Н.М.Беляева

"01" октября 2024 года

Меню для детей с 1						
Наименование блюда	Химически Выход, г Белки, г Жирь			Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		29,4	26,2	203,0	1165,7	0,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	32,12
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	61,66
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	19,09
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,64
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Пирожное бисквитное шоколадное	60	1,8	2,5	32,0	157,7	67,60
Вафли "Обожайка"	100	3,0	4,2	53,3	262,8	49,40
				de de la companya de		246,10
						240,10
				The state of the s		
				to see see see see see see see see see se		
				And the second		
итого:		29,4	26,2	203.0	1165,7	

246,10

Диет. работник

О.А.Аксенова

Попар Веее 4.В.Белкина

Ответственный за питами Амием А.В. Самоловова

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

е Н.М.Беляева

"01" октября 2024 года

Меню для детей с	7 до	11 ле	т (лы	ora 2	46,10)	
Наименование блюда		LIQUA DVE				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		14,5	14,4	57,5	417,1	
Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	16,00
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203,0	27,65
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15 ,5	62,8	12,70
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		23,5	20,8	128,2	793,6	58,50
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	32,12
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	61,66
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	14,25
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,60
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Пирожное бисквитное шоколадное	60	1,8	2,5	32,0	157,7	67,60
	,			1. IANA (III)		187,60
		0				
итого:		. 38,0	35,2	185,7	1210,7	

246,10

Диет. работник

О,А.Аксенова

овар Весект.В.Белкина

Ответственный за питание Филем.В.Самоловова

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

н.М.Беляева

"01" октября 2024 года

Меню для детей с	/ до 1				10)	цена,	
Наименование блюда	Химический состав						
наименование олюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	руб.	
Завтрак		14,5	14,4	57,5	417,1		
Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	16,00	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203,0	27,65	
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	12,70	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15	
Обед		25,6	23,6	169,8	992,6	58,50	
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	32,12	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	61,66	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	14,25	
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,60	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06	
Пирожное бисквитное шоколадное	90	2,5	3,4	47,3	229,3	101,40	
Вафли "Обожайка"	50	1,4	1,9	26,3	127,4	24,70	
						246,10	
						240,10	
итого:		40,1	38,0	227,3	1409,7		

304,60

Диет. работник

О.А.Аксенова

п В сем Т.В.Белкина

Ответственный за питание

Умену А.В.Самоловова

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

"01" октября 2024 года

Меню для детей с 1			цена, руб.			
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Yen. r	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
					Land Control of the C	
				4-		
Обед		25,6	23,6	169,8	992,6	0,00
Суп из овощей с курицей, со	265	5,9	6,3	16,0	144,3	32,12
сметаной ^Т уляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	61,66
уляш из то <i>вядянь.</i> Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	14,25
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	24,5	80'0	5,60
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	19,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	-0,1	9,1	41,3	2,06
Пирожное бисквитное шоколадное	90	2,5	3,4	17,3	229,3	
Вафли "Обожайка"	50	1,4	1,9	26,3	127,4	24,70
						246,10
			1.10			
			114600000			
					garan saya saya	
		25,	6 23.6	160		E

Диет. работник Вресеф Ответственный за питания Динеф