

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Белкина Н.М.Беляева

"01" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,8	15,8	57,5	431,2	
Бутерброд с сыром и маслом	40	6,1	7,8	7,9	126,2	19,26	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203,3	27,65	
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	13,99	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15	
Обед			26,0	20,8	167,7	962,1	63,05
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	18,0	144,3	32,12	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	61,66	
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	19,09	
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,64	
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46	
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13	
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	33,80	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	20,15	
							183,05
ИТОГО:			40,8	36,6	225,2	1393,3	
							246,10

Диет. работник *Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Самолова* В.Самолова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева Н.М.Беляева

"01" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		29,4	26,2	203,0	1165,7	0,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	32,12
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	61,66
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	19,09
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,64
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Пирожное бисквитное шоколадное	60	1,8	2,5	32,0	157,7	67,60
Вафли "Обожайка"	100	3,0	4,2	53,3	262,8	49,40
						246,10
ИТОГО:		29,4	26,2	203,0	1165,7	

246,10

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самоловова* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Beceel Н.М.Беляева

"01" октября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,5	14,4	57,5	417,1	
Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	16,00	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203,0	27,65	
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	12,70	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15	
Обед			25,6	23,6	169,8	992,6	58,50
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	32,12	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	61,66	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	14,25	
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,60	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06	
Пирожное бисквитное шоколадное	90	2,5	3,4	47,3	229,3	101,40	
Вафли "Обожайка"	50	1,4	1,9	26,3	127,4	24,70	
						246,10	
ИТОГО:			40,1	38,0	227,3	1409,7	

304,60

Диет. работник *Beceel* О.А.Аксенова

Повар *Beceel* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Beceel* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

И.М.Беляева Н.М.Беляева

"01" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (договор 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		25,6	22,6	160,8	992,6	0,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	32,12
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	61,66
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	14,25
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,60
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	10,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	2,1	41,3	2,06
Пирожное бисквитное шоколадное	90	2,5	3,4	12,3	229,3	101,40
Вафли "Обожайка"	50	1,4	1,9	26,3	127,4	24,70
						246,10
ИТОГО:		25,6	22,6	160,8	992,6	246,10

Диет. работник *И.М.Беляева* А.А.Аксенова
 Повар *И.М.Беляева* Е.И.Баркина
 Ответственный за питание *И.М.Беляева* С.В.Самоевцова