

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"02" октября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,9	19,0	66,5	520,8	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,67
Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	29,76
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	20,88
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Обед		32,6	37,7	295,6	1650,6	80,99
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	21,11
Бедро куриное запеченное домашнее	90	14,6	13,6	0,6	183,2	64,51
Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174,8	20,39
Сок яблочно-персиковый с мякотью	200	0,5	0,0	34,0	138,0	14,12
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Сок яблочный	400	1,0	0,0	68,0	276,0	40,30
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	33,80
Печенье сахарное	220	6,1	8,3	115,5	560,5	45,50
						246,10
ИТОГО:		53,5	56,7	362,1	2171,4	

327,09

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева Н.М.Беляева

"02" октября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			20,9	19,0	66,5	520,8	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,67	
Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	29,76	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	20,88	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06	
Обед			26,0	30,1	122,6	865,1	80,99
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	21,11	
Бедро куриное запеченное домашнее	90	14,6	13,6	0,6	183,2	64,51	
Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174,8	20,39	
Сок яблочно-персиковый с мякотью	200	0,5	0,0	34,0	138,0	14,12	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06	
Вафли "Нежные"	20	0,5	0,7	10,5	51,0	4,81	
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	33,80	
							165,11
ИТОГО:		46,9	49,1	189,1	1385,9		246,10

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самоловова* А.В.Самоловова

