

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
 "Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"
 Н. М. Беляева
 "02" декабря 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|--|-------------------|----------|---------|--------|----------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Овощи консервированные без уксуса (огурцы) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 6,9 | 15,88 |
| Рыба, запеченная с яйцом | 90 | 13,0 | 8,9 | 8,2 | 164,9 | 42,14 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147,0 | 21,88 |
| Сок яблочный | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138,0 | 14,12 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 2,15 |
| Обед | | | | | | |
| Салат картофельный с кукурузой | 80 | 2,8 | 5,1 | 7,8 | 88,3 | 14,48 |
| Суп-харчо с мясом | 260 | 7,4 | 5,5 | 22,0 | 167,1 | 22,10 |
| Мясо, тушеное с капустой | 200 | 12,5 | 20,5 | 18,4 | 308,1 | 57,71 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83,2 | 7,93 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 3,70 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,78 |
| | | | | | | 107,70 |
| ИТОГО: | | | | | | 203,87 |

Диет. работник О.А.Аксенова
 Повар Т.В.Белкина
В.В.Самоловова

