



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"03" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		28,0	26,3	149,8	947,3	0,00
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	22,62
Котлета рабная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	28,78
Картофель толченный, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	31,94
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,75
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,21
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,40
Вафли "Ням-нямка"	40	1,2	1,7	21,4	105,1	8,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		28,0	26,3	149,8	947,3	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"03" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		11,6	7,6	82,5	445,0	0,00
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	22,90
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,59
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,21
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,40
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
						40,10
ИТОГО:		11,6	7,6	82,5	445,0	

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"03" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,7	19,3	78,7	555,3	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	95	11,4	15,2	11,2	227,2	50,10
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	12,51
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,17
Яблоко	100	0,2	0,3	8,6	37,9	14,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Обед		24,4	23,9	140,3	872,8	84,48
Оурцы консервированные (без уксуса)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	13,55
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	22,90
Котлета рабная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	25,99
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	26,21
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,75
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Пирожное бисквитное	60	1,8	2,6	32,0	157,8	52,00
Печенье "Элегия"	60	1,9	0,2	31,6	152,8	8,04
		0,0	0,0	0,0	0,0	161,62
						0,00
						161,62
ИТОГО:		43,0	43,4	250,6	1580,9	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"03" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	21,6	93,3	645,3	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	105	12,6	16,5	12,4	248,5	54,84
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	15,20
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,98
Яблоко	100	0,2	0,3	8,6	37,9	14,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,74
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,70
Обед		28,1	24,7	164,0	990,8	94,46
Оурцы консервированные (без уксуса)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	22,62
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	22,90
Котлета рабная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	28,25
Картофель толченный, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	31,94
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,75
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,21
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,40
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	15,50
Печенье "Элегия"	105	3,3	0,3	55,2	267,3	14,07
		0,0	0,0	0,0	0,0	151,64
						0,00
						151,64
ИТОГО:		51,0	46,6	312,5	1903,4	

246,10

Диет. работник М. О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"03" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,7	19,3	78,7	555,3	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	95	11,4	15,2	11,2	227,2	50,10
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	12,51
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,17
Яблоко	100	0,2	0,3	8,6	37,9	14,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Обед		24,2	21,5	134,6	842,3	84,48
Оурцы консервированные (без уксуса)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	13,55
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	22,90
Котлета рабная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	25,41
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	26,21
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,75
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Печенье "Элегия"	50	1,6	0,2	26,3	127,3	6,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		40,9	40,8	213,3	1397,6	

192,18

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"03" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		27,6	24,7	130,0	852,8	0,00
Оурцы консервированные (без уксуса)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	22,62
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	22,90
Котлета рабная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	27,83
Картофель толченный, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	31,94
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,75
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,21
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,40
		0,0	0,0	0,0	0,0	121,65
						0,00
						121,65
ИТОГО:		27,6	24,7	130,0	852,8	

121,65

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова