Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Беляева Н. М.

"03" октября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***16,9***	***17,2***	***65,8***	***485,4***	
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	68,73
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	15,39
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		***21,5***	***25,0***	***122,9***	***802,3***	**86,27**
Суп картофельный с рыбой	280	5,7	6,3	19,1	155,9	31,73
Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	68,93
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	26,54
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,04
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Вафли "Нежные"	55	1,7	2,3	29,3	144,6	14,22
		0,0	0,0	0,0	0,0	**159,83**
						0,00
ИТОГО:		***38,4***	***42,2***	***188,7***	***1287,7***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Беляева Н. М.

"03" октября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***16,9***	***17,2***	***65,8***	***485,4***	
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	68,73
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	15,39
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		***21,8***	***24,0***	***148,5***	***896,4***	**86,27**
Суп картофельный с рыбой	280	5,7	6,3	19,1	155,9	31,73
Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	68,93
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	26,54
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,04
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Апельсин	270	1,1	0,0	38,9	159,8	66,69
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	33,80
		0,0	0,0	0,0	0,0	**246,10**
						0,00
ИТОГО:		***38,7***	***41,2***	***214,3***	***1381,8***	
						332,37

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Беляева Н. М.

"03" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Обед		***21,8***	***24,0***	***148,5***	***896,4***	**0,00**
Суп картофельный с рыбой	280	5,7	6,3	19,1	155,9	31,73
Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	68,93
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	26,54
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,04
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Апельсин	270	1,1	0,0	38,9	159,8	66,69
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	33,80
		0,0	0,0	0,0	0,0	**246,10**
						0,00
ИТОГО:		***21,8***	***24,0***	***148,5***	***896,4***	**246,10**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Беляева Н.М.

"03" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***19,8***	***19,4***	***78,0***	***565,6***	
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	75,28
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	15,39
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		***22,2***	***24,7***	***154,6***	***929,6***	**92,82**
Биточки из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	75,92
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	31,98
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,04
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Печенье сахарное	110	3,3	4,6	58,7	289,1	22,75
		0,0	0,0	0,0	0,0	**153,28**
						0,00
ИТОГО:		***42,0***	***44,1***	***232,6***	***1495,2***	**246,10**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Беляева Н.М.

"03" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*0,0*	*0,0*	*0,0*	*0,0*	
Обед		*27,7*	*29,2*	*189,1*	*1129,7*	0,00
Суп картофельный с рыбой	280	5,7	6,3	19,1	155,9	31,73
Биточки из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	75,92
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	31,98
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,04
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Апельсин	270	1,1	0,0	38,9	159,8	66,69
Вафли "Нежные"	66	2,0	2,8	35,2	173,5	17,15
		0,0	0,0	0,0	0,0	246,10
						0,00
ИТОГО:		*27,7*	*29,2*	*189,1*	*1129,7*	246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова