"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Беляева Н. М.

"03" октября 2024 года

Меню для детей	T	Хим	ический сос	став		цена, руб.
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	done, p)
Завтрак	Bentep, .	16,9	17,2	65,8	485,4	
Saempan	1		-			
	200	12,5	13,7	36,5	319,3	68,73
лов из мяса	200	3,4	3,2	21,2	127,2	15,39
акао с молоком	200	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
леб пшеничный	20	21,5	25,0	122,9	802,3	86,27
Обед	000	5,7	6,3	19,1	155,9	31,73
Суп картофельный с рыбой	280	8,1	11,8	14,3	195,8	68,93
Биточки из говядины	90		3,9	12,4	97,1	26,54
Капуста тушеная	150	3,1	0,0	22,2	89,8	12,04
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб пшеничный	40	2,0		9,4	41,3	2,06
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	29,3	144,6	14,22
Вафли "Нежные"	55	1,7	2,3	29,3	144,0	
		,		1 00	0,0	159,83
		0,0	0,0	0,0	0,0	100,00
						0,00
				-		0,00
			-		-	
				_	-	
					_	
итого:	38	,4 42,	2   188	,7   1287	7,7	

Диет. работник\_\_\_\_\_\_

О.А.Аксенова

Повар Всеут.В.Белкина

Ответственный за питание Шиль А.В.Самоловова

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Беляева Н. М.

"03" октября 2024 года

Меню для детей (		Хим	ический со	став		цена, руб.
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, рус.
Завтрак	DBIXOA, I	16,9	17,2	65,8	485,4	
- Jaompan	T					
	200	12,5	13,7	36,5	319,3	68,73
лов из мяса	200	3,4	3,2	21,2	127,2	15,39
акао с молоком	200	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
леб пшеничный	20	21,8	24,0	148,5	896,4	86,27
Обед	280	5,7	6,3	19,1	155,9	31,73
Суп картофельный с рыбой	90	8,1	11,8	14,3	195,8	68,93
Биточки из говядины		3,1	3,9	12,4	97,1	26,54
Капуста тушеная	150 200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,04
Напиток из плодов шиповника		2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб пшеничный	40	_	0,1	9,4	41,3	2,06
Хлеб ржаной	20	0,7	0,0	38,9	159,8	66,69
Апельсин	270	1,1		16,0	78,9	33,80
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	0,0	0,0	246,10
		0,0	0,0	0,0	9	
						1
					-	
					+	_
			_			0,00
			-			
		_	-	2		
	_	_				
				_		
			7 44	2 214,	3 1381	.8
итого:		38	,7 41,	2 214,	7507	332,

Диет. работник\_\_\_

О.А.Аксенова

Повар Восект.В.Белкина

Ответственный за питание Уриго А.В.Самоловова

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Беляева Н. М.

"03" октября 2024 года

Меню для детей с 1	2 лет	и ста	me /			6
						цена, руб.
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	0,0	ЭЦ, ккал 0,0	
Завтрак		0,0	0,0	0,0		
					+	
				-		
		04.0	24,0	148,5	896,4	0,00
Обед	1	21,8	6,3	19,1	155,9	31,73
Суп картофельный <mark>с</mark> рыбой	280	5,7 8,1	11,8	14,3	195,8	68,93
- Биточки из говядины	90	3,1	3,9	12,4	97,1	26,54
Капуста тушеная	150		0,0	22,2	89,8	12,04
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,6	16,2	-	4,31
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,8	9,4	-	
Хлеб ржаной	20	0,7	-	-		66,69
Апельсин	270	-	-		-	
Пирожное бисквитное шоколадное	30			-	-	246,10
		0,0	0,0	+-	3	
						- '
		_	+			
		_	-	+		
			-			0,00
		_				
	_					
		-	1,8 2	4.0 1	48,5 89	96,4
итого:	18	1 4	. 1,0			246

Диет. работник\_\_

О.А.Аксенова

Повар все Т.В.Белкина

Ответственный за питание Амера.В.Самоловова

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Беляева Н.М.

"03" октября 2024 года

Меню для детей с	12 nei v	V	ический со	став		цена, руб.
	-	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Horia, P.
Наименование блюда	Выход, г		19,4	78,0	565,6	
Завтрак		19,8	13,4			
		15,4	15,9	48,7	399,5	75,28
лов из мяса	250		3,2	21,2	127,2	15,39
акао с молоком	200	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Слеб пшеничный	20	22,2	24,7	154,6	929,6	92,82
Обед		22,2	2-1,1			
	100	10,1	14,2	17,0	236,2	75,92
Биточки из говядины		3,7	4,7	14,9	116,7	31,98
Капуста тушеная	180	0,2	0,0	22,2	89,8	12,04
Напиток из плодов шиповника	200	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб пшеничный	60		0,4	17,5	81,0	4,13
Хлеб ржаной	40	1,9	-			22,75
Печенье сахарное	110	3,3	4,0			
		-	0,0	0,0	0,0	153,28
		0,0	0,0		2	
				-		
			_		1	
				-		0,00
		_				
			-			
		-				
		_				
				-		
				4.1 23	26 14	95,2
итого:	*	4	2,0 4	4,1 23	2,0 14	24

Диет. работник\_\_

О.А.Аксенова

Повар В ССУТ В.Белкина

Ответственный за питание Мисе В.В.Самоловова

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Беляева Н.М.

"03" октября 2024 года

Меню для детей с		V	ический сос	тав		цена, руб.
Наименование блюда		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Hours by a.
Наименование олюда	Выход, г	0,0	0,0	0,0	0,0	
Завтрак		0,0	-			
		-				
				3.765.255		-
		27,7	29,2	189,1	1129,7	
Обед	280	5,7	6,3	19,1	155,9	31,73
уп картофельный с рыбой	100	10,1	14,2	17,0	236,2	75,92
Биточки из говядины	180	3,7	4,7	14,9	116,7	31,98
<b>Сапуста тушеная</b>	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,04
Напиток из плодов шиповника	60	3,0	0,8	24,3	116,8	
Хлеб пшеничный	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Хлеб ржаной	270	1,1	0,0	38,9	159,8	
Апельсин	66	2,0	_	35,2	173,5	17,15
Вафли "Нежные"	- 00	0,0		0,0	0,0	246,10
					2	
		+-				
		-	-			
		-				
				-		0,00
			_	+		
				-		
			-	-		
				_		
					0.4 44	20.7
итого:		2	7,7 29	,2 18	9,7 172	29,7

Диет.	работник_
-------	-----------

О.А.Аксенова

Повар Восе Ет.В.Белкина

Ответственный за питание \_\_\_\_\_\_\_\_В.Самоловова