

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"04" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,6	16,8	102,7	652,1	
Огурцы консервированные (без уксуса)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	31,67
Рыба, запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183,1	34,36
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	29,36
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	15,50
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Хлеб ржаной	20	1,9	0,4	17,5	81,0	1,70
Яблоко	100	0,1	0,2	5,7	25,0	14,00
Обед		24,4	29,0	93,7	732,8	128,33
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	26,89
Мясо, тушенное с капустой	250	12,9	22,5	23,0	346,1	66,82
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,98
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,68
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,40
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>232,10</u>
						<u>0,00</u>
						<u>232,10</u>
ИТОГО:		22,7	17,0	108,4	677,1	

246,10

Диет. работник М- О.А.Аксенова

Повар Завд Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"04" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		25,7	29,6	107,2	797,5	0,00
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	26,89
Мясо, тушенное с капустой	250	12,9	22,5	23,0	346,1	67,23
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,98
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,40
Вафли "Ням-нямка"	10	0,3	0,4	5,4	25,7	2,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		25,7	29,6	107,2	797,5	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Ответственный за питание А.В.Самолов А.В.Самолов

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"04" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,0	13,8	84,2	537,0	
Огурцы консервированные (без уксуса)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	18,97
Рыба, запеченная с яйцом	90	13,0	8,9	8,2	164,9	31,29
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	23,28
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	15,50
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Яблоко	100	0,1	0,2	5,7	25,0	14,00
Обед		25,6	31,8	88,8	743,4	106,48
Салат картофельный с кукурузой	80	2,8	5,1	7,8	88,3	12,97
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	26,89
Мясо, тушенное с капустой	200	12,5	20,5	18,4	308,1	60,49
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>107,70</u>
						<u>0,00</u>
						<u>107,70</u>
ИТОГО:		19,1	14,0	89,9	562,0	

214,18

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"04" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	14,0	89,9	562,0	
Огурцы консервированные (без уксуса)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	18,97
Рыба, запеченная с яйцом	90	13,0	8,9	8,2	164,9	31,29
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	23,28
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	15,51
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Яблоко	100	0,1	0,2	5,7	25,0	14,00
Обед		27,4	34,4	120,9	899,3	106,49
Салат картофельный с кукурузой	80	2,8	5,1	7,8	88,3	12,97
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	26,89
Мясо, тушенное с капустой	200	12,5	20,5	18,4	308,1	60,40
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Пирожное бисквитное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	26,00
Вафли "Ням-нямка"	30	0,9	1,3	16,1	77,0	6,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>139,61</u>
						<u>0,00</u>
						<u>139,61</u>
ИТОГО:		20,1	15,5	111,7	664,0	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловova

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"04" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		28,9	35,6	111,6	882,6	0,00
Салат картофельный с кукурузой	100	3,5	6,4	9,8	110,8	16,10
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	26,89
Мясо, тушенное с капустой	250	12,9	22,5	23,0	346,1	66,82
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,98
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,40
		0,0	0,0	0,0	0,0	121,39
						0,00
						121,39
ИТОГО:		28,9	35,6	111,6	882,6	

121,39

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова