



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

*Белкина*

Н. М. Беляева

"04" октября 2024 года

### Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>		<b>29,3</b>	<b>33,0</b>	<b>327,3</b>	<b>1722,6</b>	<b>0,00</b>
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	22,25
Печень, тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	70,06
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,68
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Пряник "Привереда"	400	11,0	15,0	210,0	1019,0	93,60
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	33,80
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>246,10</b>
						<b>0,00</b>
						<b>246,10</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>29,3</b>	<b>33,0</b>	<b>327,3</b>	<b>1722,6</b>	

**246,10**

Диет. работник *М* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Самолова* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"04" октября 2024 года

### Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>		<b>33,3</b>	<b>34,4</b>	<b>357,2</b>	<b>1871,8</b>	<b>0,00</b>
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	22,25
Печень, тушеная в соусе	120	10,5	9,9	5,5	153,1	77,94
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,23
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Пряник "Привереда"	400	11,0	15,0	210,0	1019,0	93,60
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	20,15
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>246,10</b>
						<b>0,00</b>
						<b>246,10</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>33,3</b>	<b>34,4</b>	<b>357,2</b>	<b>1871,8</b>	<b>246,10</b>

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"04" октября 2024 года

## Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
		<b>18,5</b>	<b>20,4</b>	<b>66,0</b>	<b>521,5</b>	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	15,5	12,9	31,7	304,8	100,63
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,01
<b>Обед</b>						
		<b>18,0</b>	<b>17,5</b>	<b>111,8</b>	<b>675,7</b>	<b>121,97</b>
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	22,25
Печень, тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	70,06
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,68
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Вафли "Нежные"	20	0,6	0,8	10,5	51,0	5,43
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>124,13</u>
						<u>0,00</u>
						<u>124,13</u>
<b>ИТОГО:</b>		<b>36,5</b>	<b>37,9</b>	<b>177,8</b>	<b>1197,2</b>	<b>246,10</b>

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова