

ОР.3/СВО
5-11

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева
"05" ноября 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,8	15,8	57,5	431,2	
Бутерброд с сыром и маслом	40	6,1	7,8	7,9	126,2	20,22
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203,3	24,52
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	13,99
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		31,0	30,0	151,1	998,7	60,88
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	100	5,5	10,5	1,7	123,3	39,52
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	21,66
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	41,72
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	12,98
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,59
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Апельсин	220	0,9	0,0	31,7	130,2	54,16
						185,22
ИТОГО:		45,8	45,8	208,6	1429,9	246,10

Диет. работник *О.А.Аксенова*

Повар *Т.В.Белкина*

А.В.Самопова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"05" ноября 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		30,1	30,0	119,4	868,5	0,00
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	100	5,5	10,5	1,7	123,3	39,52
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	21,66
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	41,72
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	12,98
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,59
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
						131,06
ИТОГО:		30,1	30,0	119,4	868,5	

131,06

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

1-4 кл



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"05" ноября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,5	14,4	57,5	417,1	
Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	16,00
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203,0	24,52
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	11,23
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		26,8	26,8	97,6	738,4	53,90
Салат "Дальневосточный" из морско капусты с яйцом отварным	80	5,1	8,5	1,4	102,5	26,37
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	21,66
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	41,72
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	8,90
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	3,78
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,57
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
						107,70
ИТОГО:		41,3	41,2	155,1	1155,5	

161,60

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

