Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"06" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***23,2***	***24,2***	***69,7***	***589,0***	
Бутерброд с сыром	40	5,7	6,2	7,2	107,4	19,90
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	39,14
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	27,43
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		***35,2***	***45,4***	***123,9***	***1045,2***	**101,24**
Салат из свеклы с сыром	100	6,1	12,9	7,7	171,3	29,45
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	14,71
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	56,99
Рагу из овощей	180	5,2	11,3	23,0	214,5	21,19
Сок яблочно-персиковый с мякотью	200	0,5	0,0	34,0	138,0	11,93
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
						144,86
ИТОГО:		***58,4***	***69,6***	***193,6***	***1634,2***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"06" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Обед		***35,2***	***45,4***	***123,9***	***1045,2***	**0,00**
Салат из свеклы с сыром	100	6,1	12,9	7,7	171,3	29,45
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	14,71
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	56,99
Рагу из овощей	180	5,2	11,3	23,0	214,5	21,19
Сок яблочно-персиковый с мякотью	200	0,5	0,0	34,0	138,0	11,93
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
						144,86
ИТОГО:		***35,2***	***45,4***	***123,9***	***1045,2***	
						144,86

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"06" ноября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***21,2***	***19,2***	***65,2***	***518,4***	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,67
Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	29,79
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	21,88
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		***29,2***	***37,9***	***102,6***	***867,8***	**82,11**
Салат из свеклы с сыром	80	4,6	9,8	6,5	132,6	17,48
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	14,71
Бедро куриное запеченное домашнее	90	14,6	13,6	0,6	183,2	43,45
Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174,8	14,75
Сок яблочно-персиковый с мякотью	200	0,5	0,0	34,0	138,0	11,93
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,64
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74
						107,70
ИТОГО:		***50,4***	***57,1***	***167,8***	***1386,2***	
						189,81

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"06" ноября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***21,2***	***19,2***	***65,2***	***518,4***	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,67
Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	29,79
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	21,88
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		***30,3***	***38,8***	***137,8***	***1020,8***	**82,11**
Салат из свеклы с сыром	80	4,6	9,8	6,5	132,6	17,48
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	14,71
Бедро куриное запеченное домашнее	90	14,6	13,6	0,6	183,2	43,45
Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174,8	14,75
Сок яблочно-персиковый с мякотью	200	0,5	0,0	34,0	138,0	11,93
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,64
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74
Апельсин	230	1,1	0,9	35,2	153,0	56,29
						163,99
ИТОГО:		***51,5***	***58,0***	***203,0***	***1539,2***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"06" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*0,0*	*0,0*	*0,0*	*0,0*	
Обед		*8,7*	*6,3*	*101,3*	*496,4*	0,00
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	14,71
Сок яблочно-персиковый с мякотью	200	0,5	0,0	34,0	138,0	11,93
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	7,00
Хлеб ржаной	60	2,9	0,6	26,3	121,5	6,46
						40,10
ИТОГО:		*8,7*	*6,3*	*101,3*	*496,4*	40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"06" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Обед		***29,2***	***37,9***	***102,6***	***867,8***	**0,00**
Салат из свеклы с сыром	80	4,6	9,8	6,5	132,6	17,48
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	14,71
Бедро куриное запеченное домашнее	90	14,6	13,6	0,6	183,2	43,45
Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174,8	14,75
Сок яблочно-персиковый с мякотью	200	0,5	0,0	34,0	138,0	11,93
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,64
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74
						107,70
ИТОГО:		***29,2***	***37,9***	***102,6***	***867,8***	**107,70**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова