Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"07" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Обед		**32,2**	**29,5**	**189,8**	**1154,1**	**0,00**
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	**100**	**0,8**	**0,1**	**1,6**	**10,6**	22,88
Суп гороховый с гренками	**270**	**3,1**	**4,1**	**31,7**	**176,1**	19,91
Биточки рыбные	**100**	**15,5**	**12,9**	**14,4**	**235,7**	36,94
Картофель толченый, по-деревенски	**180**	**4,9**	**7,7**	**33,0**	**220,9**	28,56
Сок яблочно-персиковый	**200**	**0,4**	**0,0**	**22,0**	**89,6**	14,12
Хлеб пшеничный	**60**	**3,0**	**0,8**	**24,3**	**116,8**	6,46
Хлеб ржаной	**40**	**1,9**	**0,4**	**17,5**	**81,0**	4,13
Шоколад "Alpen Gold"	**85**	**2,6**	**3,5**	**45,3**	**223,4**	113,10
						246,10
ИТОГО:		***32,2***	***29,5***	***189,8***	***1154,1***	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"07" октября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***16,3***	***18,2***	***52,9***	***444,5***	
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	65,23
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	9,21
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,81
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		26,0	24,4	171,4	1009,0	88,40
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	15,88
Суп гороховый с гренками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	19,91
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	33,02
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	23,55
Сок яблочно-персиковый	200	0,4	0,0	22,0	90,0	14,12
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Вафли "Обожайка"	50	1,5	2,1	26,7	131,4	24,70
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	20,15
						157,70
ИТОГО:		***42,3***	***42,6***	***224,3***	***1453,5***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"07" октября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***16,3***	***18,2***	***52,9***	***444,5***	
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	65,23
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	9,21
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,81
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		27,1	25,8	190,0	1101,0	88,40
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	15,88
Суп гороховый с гренками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	19,91
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	33,02
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	23,55
Сок яблочно-персиковый	200	0,4	0,0	22,0	90,0	14,12
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Шоколад "Alpen Gold"	85	2,6	3,5	45,3	223,4	113,10
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	20,15
						246,10
ИТОГО:		***43,4***	***44,0***	***242,9***	***1545,5***	
						334,50

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"07" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Обед		27,1	25,8	190,0	1101,0	0,00
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	15,88
Суп гороховый с гренками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	19,91
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	33,02
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	23,55
Сок яблочно-персиковый	200	0,4	0,0	22,0	90,0	14,12
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Шоколад "Alpen Gold"	85	2,6	3,5	45,3	223,4	113,10
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	20,15
						246,10
ИТОГО:		***27,1***	***25,8***	***190,0***	***1101,0***	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"07" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***16,6***	***19,1***	***57,8***	***469,3***	
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	65,23
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	12,47
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	13,10
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		30,0	26,0	166,5	1020,3	92,95
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	22,88
Суп гороховый с гренками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	19,91
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	36,94
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	28,56
Сок яблочно-персиковый	200	0,4	0,0	22,0	89,6	14,12
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	20,15
						153,15
ИТОГО:		***46,6***	***45,1***	***224,3***	***1489,6***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова