

5-11
261.



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Белыева

"07" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		9,5	9,1	102,2	529,1	0,00
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	18,00
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	7,78
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9,03
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,29
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
						40,10
ИТОГО:		9,5	9,1	102,2	529,1	

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

5-11
м/ч



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Т.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"07" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		18,3	20,7	108,6	693,5	0,00
Салат из моркови	80	0,9	4,0	7,3	68,8	8,71
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	18,00
Печень, тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	58,80
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6,90
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9,03
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,21
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,05
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		18,3	20,7	108,6	693,5	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

5-41
с 9000.

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева
Н. М. Беляева

"07" ноября 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		23,0	24,4	134,3	849,1	0,00
Салат из моркови	100	1,1	5,0	9,1	85,9	10,64
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	18,00
Печень, тушеная в соусе	120	10,5	9,9	5,5	153,1	57,95
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	7,78
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9,03
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	111,54
						0,00
						111,54
ИТОГО:		23,0	24,4	134,3	849,1	

111,54

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самоловова* А.В.Самоловова

5-11
с 9000

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"07" ноября 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,5	20,4	66,0	521,5	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	15,5	12,9	31,7	304,8	100,63
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,00
Обед		18,3	20,7	108,6	693,5	121,96
Салат из моркови	80	0,9	4,0	7,3	68,8	8,71
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	18,00
Печень, тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	58,80
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6,90
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9,03
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,21
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,05
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		36,8	41,1	174,6	1215,0	

229,66

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

1-1
083

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г. Н. Кошкарлова"

Н. М. Беляева Н. М. Беляева

"07" ноября 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,5	20,4	66,0	521,5	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	15,5	12,9	31,7	304,8	100,63
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,00
Обед		18,7	20,7	130,6	783,5	121,96
Салат из моркови	80	0,9	4,0	7,3	68,8	8,71
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	18,00
Печень, тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	58,80
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6,90
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9,03
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,21
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,05
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	16,44
		0,0	0,0	0,0	0,0	124,14
						0,00
						124,14
ИТОГО:		37,2	41,1	196,6	1305,0	

246,10

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самоловова* А.В.Самоловова

5-11
0133

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

И. М. Беяева
И. М. Беяева

"07" ноября 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,5	21,9	78,3	596,4	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200/20	18,5	14,4	44,0	379,7	111,94
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	10,29
Обед		23,0	24,4	134,3	849,1	134,56
Салат из моркови	100	1,1	5,0	9,1	85,9	10,64
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	18,00
Печень, тушеная в соусе	120	10,5	9,9	5,5	153,1	57,95
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	7,78
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9,03
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	111,54
						0,00
						111,54
ИТОГО:		44,5	46,3	212,6	1445,5	

246,10

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самоловова* А.В.Самоловова