

Утверждаю:
 И. О. Заведующего филиалом
 "Красноярская СОШ им. Г. Н. Кошкарова"
 Н. М. Беляева
 "08" октября 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,1)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,2	11,2	71,9	425,0	
Каша пшениная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	27,22
Пряник "Нафаня"	40	1,1	1,5	21,0	101,9	9,36
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		26,4	27,2	146,2	935,4	51,35
Суп сырный со сметаной	255	7,7	9,7	18,7	192,9	38,14
Мясо тушеное	100	10,3	9,9	3,8	145,5	62,23
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	20,12
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Пирожное бисквитное шоколадное	60	1,8	2,5	32,0	157,7	67,60
Сок яблочный	400	0,4	0,0	22,0	90,0	40,30
						246,10
ИТОГО:		35,6	38,4	218,1	1360,4	

297,45

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Т.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"08" октября 2024 года.



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,1)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		26,4	27,2	146,2	935,4	0,00
Суп сырный со сметаной	255	7,7	9,7	18,7	192,9	38,14
Мясо тушеное	100	10,3	9,9	3,8	145,5	62,23
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	20,12
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Пирожное бисквитное шоколадное	60	1,8	2,5	32,0	157,7	67,60
Сок яблочный	400	0,4	0,0	22,0	90,0	40,30
						246,10
ИТОГО:		26,4	27,2	146,2	935,4	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

