5-11
м/к

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"08" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Обед		24,1	22,3	122,7	788,0	**0,00**
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	17,17
Суп гороховый с гренками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	17,81
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	29,03
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	21,55
Сок яблочно-абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	90,0	15,26
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,65
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,23
						107,70
ИТОГО:		***24,1***	***22,3***	***122,7***	***788,0***	
						107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Мог
5-11

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"08" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Обед		**6,5**	**4,9**	**78,0**	**382,5**	**0,00**
Суп гороховый с гренками	**270**	**3,1**	**4,1**	**31,7**	**176,1**	17,81
Сок яблочно-абрикосовый	**200**	**0,4**	**0,0**	**22,0**	**89,6**	15,26
Хлеб пшеничный	**60**	**3,0**	**0,8**	**24,3**	**116,8**	7,03
						40,10
ИТОГО:		***6,5***	***4,9***	***78,0***	***382,5***	
						40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

5-11
ОВЗ

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"08" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***16,6***	***19,1***	***57,8***	***469,3***	
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	65,27
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	10,41
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	13,09
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		30,0	26,0	166,5	1020,3	**90,92**
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	26,52
Суп гороховый с гренками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	17,81
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	36,97
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	29,86
Сок яблочно-абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	89,6	15,26
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	18,17
						155,18
ИТОГО:		***46,6***	***45,1***	***224,3***	***1489,6***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

5-11
с дотп.

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"08" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Обед		29,6	26,0	144,5	930,7	**0,00**
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	26,52
Суп гороховый с гренками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	17,81
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	36,97
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	29,86
Сок яблочно-абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	89,6	15,26
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
						137,01
ИТОГО:		***29,6***	***26,0***	***144,5***	***930,7***	
						137,01

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

1-4
ОВЗ

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"08" ноября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***16,3***	***18,2***	***52,9***	***444,5***	
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	65,27
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	8,72
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,81
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		24,9	22,3	151,5	906,4	**87,95**
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	17,17
Суп гороховый с гренками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	17,81
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	29,03
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	21,55
Сок яблочно-абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	90,0	15,26
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,65
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,23
Апельсин	200	0,8	0,0	28,8	118,4	50,45
						158,15
ИТОГО:		***41,2***	***40,5***	***204,4***	***1350,9***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

1-4

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"08" ноября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***16,3***	***18,2***	***52,9***	***444,5***	
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	65,27
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	8,72
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,81
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		24,1	22,3	122,7	788,0	**87,95**
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	17,17
Суп гороховый с гренками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	17,81
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	29,03
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	21,55
Сок яблочно-абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	90,0	15,26
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,65
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,23
						107,70
ИТОГО:		***40,4***	***40,5***	***175,6***	***1232,5***	
						195,65

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова