

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Т. Кошкарлова"

Н. М. Белыева

"09" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		31,4	31,6	224,5	1307,2	0,00
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	26,07
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	72,96
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Пирожное бисквитное шоколадное	60	1,8	2,5	32,0	157,7	67,60
Сок яблочный	200	0,2	0,0	11,0	45,0	20,15
Вафли "Обожайка"	50	1,5	2,1	26,7	131,4	24,70
Печенье сахарное	110	3,3	4,6	58,7	289,1	22,75
						246,10
ИТОГО:		31,4	31,6	224,5	1307,2	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г. Н. Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"09" октября 2024 года

Утверждаю:



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,8	18,6	74,9	538,2	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,67
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	68,40
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,68
Сок яблочный	200	0,2	0,0	11,0	45,0	20,15
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		31,4	31,6	224,5	1307,2	115,05
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	26,07
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	72,96
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Пирожное бисквитное шоколадное	60	1,8	2,5	32,0	157,7	67,60
Сок яблочный	200	0,2	0,0	11,0	45,0	20,15
Вафли "Обожайка"	50	1,5	2,1	26,7	131,4	24,70
Печенье сахарное	110	3,3	4,6	58,7	289,1	22,75
						246,10
ИТОГО:		49,2	50,2	299,4	1845,4	

361,15

Диет. работник Аксенова О.А.Аксенова

Повар Белкина Т.В.Белкина

Ответственный за питание Самолова А.В.Самолова

