

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

19 января 2025 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,8	18,6	74,9	538,2	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,67
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	68,97
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,68
Сок яблочный	200	0,2	0,0	11,0	45,0	14,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		25,6	25,1	110,4	769,7	109,59
Икра кабачковая	60	0,8	2,7	3,3	40,7	9,14
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	16,24
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	58,48
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	3,44
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Сок яблочный	200	0,2	0,0	11,0	45,0	15,50
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		43,4	43,7	185,3	1307,9	

217,29

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"09" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		29,8	30,8	134,1	932,2	0,00
Икра кабачковая	100	1,4	4,5	5,5	68,1	14,07
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	16,24
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	63,14
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	3,44
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Печенье "Топленое молоко"	20	0,6	0,8	10,5	51,0	2,68
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		29,8	30,8	134,1	932,2	
						107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М. Беляева

"09" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,8	24,1	84,4	637,5	
Бутерброд с сыром	40	5,7	6,2	7,2	107,4	19,90
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	75,95
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,23
Сок яблочный	200	0,2	0,0	11,0	44,8	14,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		30,6	31,9	149,9	1008,6	122,35
Икра кабачковая	100	1,4	4,5	5,5	68,1	14,07
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	16,24
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	62,87
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	3,44
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Вафли "Обожайка"	50	1,4	1,9	26,3	127,4	19,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	123,75
						0,00
						123,75
ИТОГО:		51,4	56,0	234,3	1646,1	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"09" января 2025 года



Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		29,2	30,0	123,6	881,2	0,00
Икра кабачковая	100	1,4	4,5	5,5	68,1	14,07
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	16,24
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	63,14
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	3,44
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	105,02
						0,00
						105,02
ИТОГО:		29,2	30,0	123,6	881,2	

105,02

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

