

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

10 февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		30,7	34,6	143,2	1005,4	0,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	13,65
Бедро куринное запеченное домашнее	100	16,2	15,1	0,7	203,5	43,04
Рагу из овощей	180	5,2	11,3	23,0	214,5	17,36
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	15,50
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,18
Вафли "Нежное"	50	1,6	2,1	27,0	131,5	10,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		30,7	34,6	143,2	1005,4	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

10 февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		25,1	28,2	97,4	743,1	0,00
Огурцы консервированные (без уксуса)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	18,97
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	13,65
Бедро куринное запеченное домашнее	90	14,6	13,6	0,6	183,2	39,72
Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174,8	14,59
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	19,00
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,32
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
		0,0	0,0	0,0	0,0	110,84
						0,00
						110,84
ИТОГО:		25,1	28,2	97,4	743,1	

110,84

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

10 февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		7,7	6,1	92,5	455,9	0,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	13,65
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	19,00
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,27
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,18
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
						40,10
ИТОГО:		7,7	6,1	92,5	455,9	

40,10

Диет. работник М О.А.Аксенова

Повар Белкина Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

10 февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,7	20,5	71,0	559,5	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	12,07
Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	57,00
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	22,98
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,64
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,07
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	32,00
Обед		25,1	28,2	97,4	743,1	138,76
Огурцы консервированные (без уксуса)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	18,97
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	13,65
Бедро куринное запеченное домашнее	90	14,6	13,6	0,6	183,2	39,72
Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174,8	14,59
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	15,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,32
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,34
						0,00
						107,34
ИТОГО:		47,8	48,7	168,4	1302,6	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"10" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,7	20,5	71,0	559,5	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	12,07
Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	57,00
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	22,98
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,64
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,07
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	32,00
Обед		25,1	28,2	97,4	743,1	138,76
Огурцы консервированные (без уксуса)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	18,97
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	13,65
Бедро куринное запеченное домашнее	90	14,6	13,6	0,6	183,2	39,72
Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174,8	14,59
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	15,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,32
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,34
						0,00
						107,34
ИТОГО:		47,8	48,7	168,4	1302,6	

246,10

Диет. работник М. О.А.Аксенова

Повар Завс Т.В.Белкина

Ответственный за питание Алекс А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"10" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,7	20,5	71,0	559,5	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	12,07
Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	57,00
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	22,98
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,64
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,07
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	32,00
Обед		25,1	28,2	97,4	743,1	138,76
Огурцы консервированные (без уксуса)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	18,97
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,3	4,9	16,7	120,1	13,65
Бедро куриное запеченное домашнее	90	14,6	13,6	0,6	183,2	39,72
Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174,8	14,59
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	15,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,68
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		47,8	48,7	168,4	1302,6	

246,46

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова