



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М. Беляева

"10" октября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,7	23,2	56,7	518,4	
Фрикасе из птицы	90	14,5	14,8	0,6	193,6	66,16
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	27,87
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,81
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Обед		33,9	26,8	169,4	1055,0	107,90
Борщ "Сибирский" со сметаной	255	3,5	4,7	18,0	128,3	21,92
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21,4	14,5	4,3	233,3	74,91
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	146,6	20,88
Сок яблочно-персиковый	200	0,4	0,0	22,0	90,0	14,12
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Пирожное бисквитное шоколадное	60	1,8	2,5	32,0	157,7	67,60
Сок яблочный	400	0,8	0,0	44,0	180,0	40,30
						246,10
ИТОГО:		54,6	50,0	226,1	1573,4	354,00

Диет. работник М- О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И.О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОП им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М. Беляева

10.0 октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	71,44
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	33,66
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	13,10
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,06
Обед						
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	85,44
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	26,28
Сок яблочно-персиковый	200	0,4	0,0	22,0	89,6	14,12
						<u>125,84</u>
ИТОГО:						246,10
		53,3	53,7	116,9	1163,3	

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова