

5-11
с год.

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Белкина
Н. М. Беляева

"10" декабря 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		30,6	29,2	139,9	945,0	<u>0,00</u>
Салат из моркови и яблок	100	0,9	5,2	9,3	87,6	13,03
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	19,72
Печень говяжья по - строгановски	120	14,3	12,9	4,4	190,9	52,92
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	7,70
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	8,49
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>110,00</u>
						<u>0,00</u>
						<u>110,00</u>
ИТОГО:		30,6	29,2	139,9	945,0	

110,00

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самолова* А.В.Самолова

5-11
166.

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"10" декабря 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 110,00)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		30,6	29,2	139,9	945,0	<u>0,00</u>
Салат из моркови и яблок	100	0,9	5,2	9,3	87,6	13,03
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	19,72
Печень говяжья по - строгановски	120	14,3	12,9	4,4	190,9	52,92
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	7,70
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	8,49
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>110,00</u>
						<u>0,00</u>
						<u>110,00</u>
ИТОГО:		30,6	29,2	139,9	945,0	

110,00

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

