5-11 c gou.

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Tools

Н. М. Беляева

"10" декабря 2024 года

Меню для де						
Наименование блюда	Выход, г	Химический со Белки, г Жиры, г		Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
3						
Обед		30,6	29,2	139,9	945,0	0,00
Салат из моркови и яблок	100	0,9	5,2	9,3	87,6	13,03
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	19,72
Печень говяжья по - строгановски	120	14,3	12,9	4,4	190,9	52,92
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	7,70
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	8,49
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
1		0,0	0,0	0,0	0,0	110,00
						0,00
						110,00
итого:		30,6	29,2	139,9	945,0	

110,00

Диет. работник_

М_О.А.Аксенова

Повар Васе Т.В.Белкина

Ответственный за питание <u>Ямее</u> А.В.Самоловова

C 5-11

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"10" декабря 2024 года

Меню для детей с 12						
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	ический со Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		19,2	19,3	78,2	563,3	
Суфле "Чизкейт" с молоком сгущенным	220	16,3	11,9	34,3	309,5	102,44
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,43
Бутербод с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	16,90
Обед		30,6	29,2	139,9	945,0	136,10
Салат из моркови и яблок	100	0,9	5,2	9,3	87,6	13,03
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	19,72
Печень говяжья по - строгановски	120	14,3	12,9	4,4	190,9	52,92
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	7,70
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	8,49
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	110,00
						0,00
						110,00
итого:	15	49,8	48,5	218,1	1508,3	

246,10

<u>_____О.А.Аксенова</u>

Повар Веед Т.В.Белкина

Ответственный за питание <u>Ямин</u> А.В.Самоловова

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

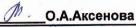
Н. М. Беляева

"10" декабря 2024 года

Меню для детей с 1						
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
-						
Обед		25,6	25,1	137,7	879,1	0,00
Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	75,8	8,44
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	19,72
Печень говяжья по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	36,43
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	5,42
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	8,49
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	24,30
						107,70
итого:	1,	25,6	25,1	137,7	879,1	

107,70

Диет. работник___



Повар Лего Т.В.Белкина

Ответственный за питание Жил А.В.Самоловова

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н_.М. Беляева

"10" декабря 2024 года

Наименование блюда	12 лет и старше (льгота 110,00) Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0		
Обед							
		30,6	29,2	139,9	945,0	0,00	
Салат из моркови и яблок	100	0,9	5,2	9,3	87,6	13,03	
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	19,72	
Течень говяжья по - строгановски	120	14,3	12,9	4,4	190,9	52,92	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	7,70	
Сомпот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	8,49	
Слеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97	
Слеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17	
					- 2		
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>110,00</u>	
						0,00	
						110,00	
ΤΟΓΟ:		30,6	29,2	139,9	945,0		

110,00

Диет. работник_

О.А.Аксенова

Повар Кесе Т.В.Белкина

Ответственный за питание <u>Нессел</u>А.В.Самоловова

1-4

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

See &

д Н. М. Беляева

"10" декабря 2024 года

Наименование блюда Завтрак 16 Бутерброд с маслом 40 2, 20 Суфле "Чизкейт" с молоком сгущенным 200 13 Чай с сахаром 200 0, 3 Яблоко 100 0, 3 Обед 26 26 Салат из моркови и яблок 80 0, 3 Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной 265 5, 3 Печень говяжья по-строгановски 100 11 Макаронные изделия отварные 150 3, 3 Компот из кураги 200 0, 3 Хлеб пшеничный 40 2, 3 Хлеб ржаной 20 0, 3 Пирожное бисквитное шоколадное 30 0, 3	Химический с	Mato 50					
Завтрак Быход, г Бели Завтрак 16 Бутерброд с маслом 40 2, Суфле "Чизкейт" с молоком 200 13 Суфле "Чизкейт" с молоком 200 0, Яблоко 100 0, Обед 26 Салат из моркови и яблок 80 0, Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной 265 5, Печень говяжья по-строгановски 100 11 Макаронные изделия отварные 150 3, Компот из кураги 200 0, Хлеб пшеничный 40 2, Хлеб ржаной 20 0,		Химический состав					
Бутерброд с маслом 40 2, Суфле "Чизкейт" с молоком сгущенным 200 13 Чай с сахаром 200 0, Яблоко 100 0, Обед 26 Салат из моркови и яблок 80 0, Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной 265 5, Печень говяжья по-строгановски 100 11 Макаронные изделия отварные 150 3, Компот из кураги 200 0, Хлеб пшеничный 40 2, Хлеб ржаной 20 0,	и, г Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб			
Суфле "Чизкейт" с молоком сгущенным 200 13 Чай с сахаром 200 0, Яблоко 100 0, Обед 26 Салат из моркови и яблок 80 0, Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной 265 5, Печень говяжья по-строгановски 100 11 Макаронные изделия отварные 150 3, Компот из кураги 200 0, Хлеб пшеничный 40 2, Хлеб ржаной 20 0,	4 18,2	75,1	529,8				
сгущенным 200 13 Чай с сахаром 200 0, Яблоко 100 0, Обед 26 Салат из моркови и яблок 80 0, Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной 265 5, Печень говяжья по-строгановски 100 11 Макаронные изделия отварные 150 3, Компот из кураги 200 0, Хлеб пшеничный 40 2, Хлеб ржаной 20 0,	7,4	14,5	133,8	12,33			
Яблоко 100 0, Обед 26 Салат из моркови и яблок 80 0, Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной 265 5, Печень говяжья по-строгановски 100 11 Макаронные изделия отварные 150 3, Компот из кураги 200 0, Хлеб пшеничный 40 2, Хлеб ржаной 20 0,	5 10,8	31,2	276,0	99,02			
Обед 26 Салат из моркови и яблок 80 0, Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной 265 5, Печень говяжья по-строгановски 100 11 Макаронные изделия отварные 150 3, Компот из кураги 200 0, Хлеб пшеничный 40 2, Хлеб ржаной 20 0,	2 0,0	15,0	60,8	3,15			
Салат из моркови и яблок 80 0, Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной 265 5, Печень говяжья по-строгановски 100 11 Макаронные изделия отварные 150 3, Компот из кураги 200 0, Хлеб пшеничный 40 2, Хлеб ржаной 20 0,	0,0	14,4	59,2	16,90			
Салат из моркови и яблок 80 0, Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной 265 5, Печень говяжья по-строгановски 100 11 Макаронные изделия отварные 150 3, Компот из кураги 200 0, Хлеб пшеничный 40 2, Хлеб ржаной 20 0,	1 26,4	131,7	868,0	131,40			
курицей, со сметаной Печень говяжья по-строгановски Макаронные изделия отварные Компот из кураги Хлеб пшеничный 40 2 Хлеб ржаной 20 0	7 4,2	8,8	75,8	8,44			
Макаронные изделия отварные 150 3, Компот из кураги 200 0, Хлеб пшеничный 40 2, Хлеб ржаной 20 0,	6,5	12,0	129,7	19,72			
Компот из кураги 200 0, Хлеб пшеничный 40 2, Хлеб ржаной 20 0,	9 10,9	3,7	160,5	36,43			
Хлеб пшеничный 40 2, Хлеб ржаной 20 0,	2 2,8	34,3	175,2	5,42			
Хлеб ржаной 20 0,	0,0	31,3	128,8	8,49			
	0,6	16,2	77,8	3,31			
Пирожное бисквитное шоколадное 30 0	7 0,1	9,4	41,3	1,59			
	9 1,3	16,0	78,9	31,30			
				114,70			
ИТОГО: 42	,5 44,6	206,8	1397,8				

246,10

Диет. работник_

_О.А.Аксенова

Повар 2004 Т.В.Белкина

Ответственный за питание Жиле А.В.Самоловова

1-4 cgou.

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Т.Н.Кошкарова"

Сестерокум Н. М. Беляева

"10" декабря 2024 года

Меню для детей с	7 до		ический со		+0,00)	
Наименование блюда		цена, руб				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цо, рус
Завтрак		16,4	18,2	75,1	529,8	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Суфле "Чизкейт" с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	31,2	276,0	99,02
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	16,90
Обед		27,0	27,6	147,7	946,8	131,40
Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	75,8	8,44
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	19,72
Печень говяжья по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	36,43
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	5,42
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	8,49
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Пирожное бисквитное шоколадное	60	1,8	2,5	32,0	157,7	62,60
						146,00
итого:	l la	43,4	45,8	222,8	1476,6	

М−_О.А.Аксенова

277,40

Диет. работник_

Повар % сесут В.Белкина

Ответственный за питание *тейт* А.В.Самоловова