



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"11" октября 2024 года



### Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

| Наименование блюда  | Химический состав |             |             |              |               | цена, руб.    |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|   | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |
| <b>Завтрак</b>  |                   | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>   | <b>0,0</b>    |               |
|   |                   |             |             |              |               |               |
|   |                   |             |             |              |               |               |
|   |                   |             |             |              |               |               |
|   |                   |             |             |              |               |               |
| <b>Обед</b>   |                   | <b>41,6</b> | <b>44,2</b> | <b>349,9</b> | <b>1964,0</b> | <b>0,00</b>   |
| Салат из моркови и яблок                                  | 100               | 0,9         | 5,2         | 9,3          | 87,6          | 17,17         |
| Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной | 265               | 5,8         | 6,5         | 12,0         | 129,7         | 32,25         |
| Печень говяжья по - строгановски                          | 120               | 14,3        | 12,9        | 4,4          | 190,9         | 68,68         |
| Макаронные изделия отварные                               | 180               | 3,8         | 3,4         | 41,1         | 210,2         | 10,23         |
| Компот из кураги  | 200               | 0,9         | 0,0         | 31,3         | 128,8         | 13,58         |
| Хлеб пшеничный  | 60                | 3,0         | 0,8         | 24,3         | 116,8         | 6,46          |
| Хлеб ржаной   | 40                | 1,9         | 0,4         | 17,5         | 81,0          | 4,13          |
| Пряник "Нафания"  | 400               | 11,0        | 15,0        | 210,0        | 1019,0        | 93,60         |
|   |                   | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0           | <b>246,10</b> |
|   |                   |             |             |              |               |               |
|   |                   |             |             |              |               |               |
|   |                   |             |             |              |               |               |
|   |                   |             |             |              |               |               |
|   |                   |             |             |              |               | <b>0,00</b>   |
|   |                   |             |             |              |               | <b>246,10</b> |
|   |                   |             |             |              |               |               |
|   |                   |             |             |              |               |               |
|   |                   |             |             |              |               |               |
| <b>ИТОГО:</b>   |                   | <b>41,6</b> | <b>44,2</b> | <b>349,9</b> | <b>1964,0</b> |               |

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"11" октября 2024 года

### Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

| Наименование блюда                  | Химический состав |             |             |              |               | цена, руб.    |
|-------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|                                     | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |
| <b>Завтрак</b>                      |                   | <b>18,8</b> | <b>19,3</b> | <b>63,8</b>  | <b>504,1</b>  |               |
| Суфле "Чизкейт" с молоком сгущенным | 220               | 16,3        | 11,9        | 34,3         | 309,5         | 109,09        |
| Чай с сахаром                       | 200               | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 60,8          | 4,43          |
| Бутербод с маслом                   | 40                | 2,3         | 7,4         | 14,5         | 133,8         | 12,33         |
| <b>Обед</b>                         |                   | <b>24,8</b> | <b>22,7</b> | <b>127,9</b> | <b>815,3</b>  | <b>125,85</b> |
| Салат из моркови и яблок            | 100               | 0,9         | 5,2         | 9,3          | 87,6          | 17,17         |
| Печень говяжья по - строгановски    | 120               | 14,3        | 12,9        | 4,4          | 190,9         | 68,68         |
| Макаронные изделия отварные         | 180               | 3,8         | 3,4         | 41,1         | 210,2         | 10,23         |
| Компот из кураги                    | 200               | 0,9         | 0,0         | 31,3         | 128,8         | 13,58         |
| Хлеб пшеничный                      | 60                | 3,0         | 0,8         | 24,3         | 116,8         | 6,46          |
| Хлеб ржаной                         | 40                | 1,9         | 0,4         | 17,5         | 81,0          | 4,13          |
|                                     |                   | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0           | <u>120,25</u> |
|                                     |                   |             |             |              |               | <u>0,00</u>   |
|                                     |                   |             |             |              |               | <u>120,25</u> |
| <b>ИТОГО:</b>                       |                   | <b>43,6</b> | <b>42,0</b> | <b>191,7</b> | <b>1319,4</b> |               |

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

