

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
 "Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"
 Н. М. Беляева
 "12" ноября 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			9,2	11,2	71,9	425,0
Каша пшенинная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	25,34
Печенье "Топленое молоко"	40	1,1	1,5	21,0	101,9	6,97
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед			26,2	30,0	137,6	924,4
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	20,01
Суп сырный со сметаной	255	7,7	9,7	18,7	192,9	24,32
Мясо тушеное	100	10,3	9,9	3,8	145,5	39,07
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	13,68
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,53
Апельсин	250	1,0	0,0	36,0	148,0	61,75
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	29,57
						199,02
ИТОГО:			35,4	41,2	209,5	1349,4
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

А.В.Самоловова

Утверждаю:
 И. О. Заведующего филиалом
 "Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"
 Н. М. Беляева
 "12" ноября 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		7,1	6,7	71,6	375,5	<u>0,00</u>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	27,42
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,09
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,59
						<u>40,10</u>
ИТОГО:		7,1	6,7	71,6	375,5	

Диет. работник О.А.Аксенова
 Повар Т.В.Белкина
 Ответственный за питание А.В.Самоловова

40,10

