

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Белева
Н. М. Беляева

"13" ноября 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,5	16,5	65,4	488,1	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	15,88
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	33,05
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	21,88
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,01
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		21,9	26,1	127,0	830,1	81,97
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	1,2	4,0	2,9	52,4	10,12
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	29,40
Гречка по-купечески с мясом	200	11,8	13,5	32,5	298,7	57,69
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,39
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,15
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,95
Пирожное бисквитное шоколадное	60	1,8	2,5	32,0	157,7	56,43
						164,13
ИТОГО:		41,4	42,6	192,4	1318,2	

246,10

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самоловова* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"13" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		7,4	6,2	58,3	319,0	<u>0,00</u>
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	29,40
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,39
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,31
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>40,10</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		7,4	6,2	58,3	319,0	

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"13" ноября 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,9	19,3	70,6	543,6	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	20,40
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	36,97
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	27,40
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	10,29
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		26,5	28,0	140,2	919,0	97,21
Салат из капусты белокачанной с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	69,8	12,61
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	29,40
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	16,4	37,7	359,6	71,75
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,39
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	20,15
		0,0	0,0	0,0	0,0	148,89
						0,00
ИТОГО:		48,4	47,3	210,8	1462,6	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"13" ноября 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		26,1	28,0	118,2	829,4	0,00
Салат из капусты белокачанной с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	69,8	12,61
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	29,40
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	16,4	37,7	359,6	71,75
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,39
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
		0,0	0,0	0,0	0,0	128,74
						0,00
ИТОГО:		26,1	28,0	118,2	829,4	

128,74

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

