







Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"14" октября 2024 года

### Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>		<b>26,6</b>	<b>32,6</b>	<b>184,9</b>	<b>1138,9</b>	<b>0,00</b>
Салат из свеклы с сыром	80	4,6	9,8	6,5	132,6	25,00
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	37,00
Гречка по-купечески с мясом	200	11,8	13,5	32,5	298,7	73,33
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,60
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Сок яблочный	400	0,8	0,0	44,0	180,0	40,30
Вафли "Обожайка"	50	1,4	1,9	26,3	127,4	24,70
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	33,80
						<b>246,10</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>26,6</b>	<b>32,6</b>	<b>184,9</b>	<b>1138,9</b>	

**246,10**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

