1-4/
с дотп

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"14" ноября 2024 года

# Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***Завтрак*** | | ***17,6*** | ***17,7*** | ***77,5*** | ***539,1*** | |
| Салат из моркови с изюмом | 80 | 1,0 | 0,1 | 12,8 | 55,8 | 13,81 |
| Гуляш из говядины | 100 | 9,1 | 7,5 | 3,4 | 117,5 | 61,88 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,1 | 6,6 | 32,0 | 199,7 | 14,79 |
| Какао с молоком | 200 | 3,4 | 3,2 | 21,2 | 127,2 | 15,39 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 2,15 |
| ***Обед*** | | ***23,8*** | ***24,3*** | ***113,8*** | ***768,5*** | **108,02** |
| Салат картофельный с огурцами | 80 | 1,4 | 4,0 | 7,4 | 71,0 | 9,45 |
| Уха ростовская | 280 | 5,5 | 5,9 | 18,9 | 150,5 | 25,84 |
| Фрикадельки из кур | 100 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 162,9 | 50,38 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 175,2 | 6,69 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,2 | 0,0 | 22,2 | 89,8 | 9,29 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 4,08 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,97 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | **107,70** |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***ИТОГО:*** | | ***41,4*** | ***42,0*** | ***191,3*** | ***1307,6*** | |
| | | | | | | **215,72** |

Диет. работник_____О.А.Аксенова

Повар_____Т.В.Белкина

с 5-11
м/к

**Утверждаю:**

**И. О. Заведующего филиалом**

**"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"**

**Н. М. Беляева**

**"14" ноября 2024 года**

# Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***Завтрак*** | | ***0,0*** | ***0,0*** | ***0,0*** | ***0,0*** | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***Обед*** | | ***23,8*** | ***24,3*** | ***113,8*** | ***768,5*** | **0,00** |
| Салат картофельный с огурцами | 80 | 1,4 | 4,0 | 7,4 | 71,0 | 9,45 |
| Уха ростовская | 280 | 5,5 | 5,9 | 18,9 | 150,5 | 25,84 |
| Фрикадельки из кур | 100 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 162,9 | 50,38 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 175,2 | 6,69 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,2 | 0,0 | 22,2 | 89,8 | 9,29 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 4,08 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,97 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | **107,70** |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***ИТОГО:*** | | ***23,8*** | ***24,3*** | ***113,8*** | ***768,5*** | |

**107,70**

**Диет. работник_____О.А.Аксенова**