

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Handwritten signature

Н. М. Беляева

"16" января 2025 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		18,0	15,5	74,9	511,1	
Бутерброд с маслом	25	1,7	3,9	7,3	71,1	6,70
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	15,4	11,5	43,2	337,9	114,95
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Обед						
		27,4	26,0	113,2	796,0	126,86
Салат из капусты белокачанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	19,52
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	23,32
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	43,53
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	3,44
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	13,00
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		45,4	41,5	188,1	1307,1	

234,56

Диет. работник *Handwritten signature* **О.А.Аксенова**

Повар *Handwritten signature* **Т.В.Белкина**

Ответственный за питание *Handwritten signature* **А.В.Самоловова**

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Белкина
Н.М. Беляева

"16" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		30,6	30,1	122,7	884,1	<u>0,00</u>
Салат из капусты белокачанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	20,10
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	23,32
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	45,65
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	3,44
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>100,64</u>
						<u>0,00</u>
						<u>100,64</u>
ИТОГО:		30,6	30,1	122,7	884,1	

100,64

Диет. работник *О.А.* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Бел

Н. М. Беляева

"16" января 2025 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,0	15,5	74,9	511,1	
Бутерброд с маслом	25	1,7	3,9	7,3	71,1	6,70
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	15,4	11,5	43,2	337,9	114,95
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Обед		30,4	30,0	165,6	1093,5	126,86
Салат из капусты белокачанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	19,52
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	23,32
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	41,67
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	3,44
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	13,00
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Печенье "Элегия"	100	3,0	4,0	52,4	297,5	13,40
		0,0	0,0	0,0	0,0	119,25
						0,00
						119,25
ИТОГО:		48,4	45,5	240,5	1604,6	

246,10

Диет. работник *О.А.* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.* А.В.Самоловова

Утверждаю:

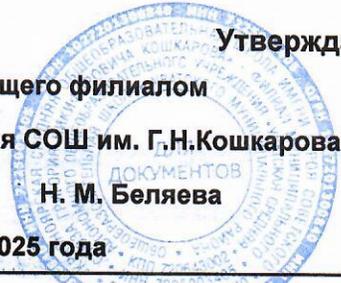
И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Бел

Н. М. Беляева

"16" января 2025 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		13,6	7,2	94,5	505,4	0,00
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	23,32
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	3,64
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Вафли "Ням-нямка"	25	0,8	0,1	13,4	65,7	5,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>40,10</u>
						<u>0,00</u>
						<u>40,10</u>
ИТОГО:		13,6	7,2	94,5	505,4	

40,10

Диет. работник *О.А.* О.А.Аксенова

Повар Т.В. Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Бел

Н. М. Беляева

"16" января 2025 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		30,6	30,1	122,7	884,1	0,00
Салат из капусты белокачанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	20,10
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	23,32
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	52,71
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	3,44
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		30,6	30,1	122,7	884,1	

107,70

Диет. работник *М* О.А.Аксенова

Повар *Бел* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *АВ* А.В.Самоловова