

Утверждаю:
И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"
Белева Н. М. Беляева
"16" октября 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,4	19,0	97,7	635,2	
Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	15,0	65,7	20,31
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	61,66
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	7,9	50,0	285,9	18,93
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	15,39
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		19,7	15,5	108,9	654,1	118,44
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	86,74
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,23
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	20,10
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>127,66</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		38,1	34,5	206,6	1289,3	

246,10

Диет. работник *Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Семедов* В.Семедов

