

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"17" февраля 2025 года

## Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

| Наименование блюда                               | Химический состав |             |             |             |              | цена, руб.    |
|--------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
|                                                  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                   |                   | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>   |               |
|                                                  |                   |             |             |             |              |               |
|                                                  |                   |             |             |             |              |               |
|                                                  |                   |             |             |             |              |               |
|                                                  |                   |             |             |             |              |               |
| <b>Обед</b>                                      |                   | <b>25,5</b> | <b>30,9</b> | <b>93,6</b> | <b>754,5</b> | <b>0,00</b>   |
| Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком | 100               | 1,5         | 5,0         | 4,7         | 69,8         | 11,59         |
| Суп сырный со сметаной                           | 255               | 7,7         | 9,7         | 18,7        | 192,9        | 16,31         |
| Мясо тушеное                                     | 100               | 10,3        | 9,9         | 3,8         | 145,5        | 53,89         |
| Пюре картофельное                                | 180               | 3,9         | 5,9         | 26,7        | 175,5        | 15,97         |
| Напиток из плодов шиповника                      | 200               | 0,2         | 0,0         | 22,2        | 89,8         | 6,77          |
| Хлеб ржаной                                      | 40                | 1,9         | 0,4         | 17,5        | 81,0         | 3,17          |
|                                                  |                   |             |             |             |              |               |
|                                                  |                   |             |             |             |              |               |
|                                                  |                   | 0,0         | 0,0         | 0,0         | 0,0          | <b>107,70</b> |
|                                                  |                   |             |             |             |              |               |
|                                                  |                   |             |             |             |              |               |
|                                                  |                   |             |             |             |              | <b>0,00</b>   |
|                                                  |                   |             |             |             |              |               |
|                                                  |                   |             |             |             |              | <b>107,70</b> |
|                                                  |                   |             |             |             |              |               |
|                                                  |                   |             |             |             |              |               |
|                                                  |                   |             |             |             |              |               |
|                                                  |                   |             |             |             |              |               |
|                                                  |                   |             |             |             |              |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                    |                   | <b>25,5</b> | <b>30,9</b> | <b>93,6</b> | <b>754,5</b> |               |

**107,70**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"17" февраля 2025 года

## Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

| Наименование блюда                               | Химический состав |             |             |              |               | цена, руб.    |
|--------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|                                                  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |
| <b>Завтрак</b>                                   |                   | <b>10,6</b> | <b>12,3</b> | <b>92,3</b>  | <b>521,3</b>  |               |
| Каша пшенная жидкая с маслом                     | 205               | 4,8         | 6,9         | 28,0         | 193,3         | 34,66         |
| Печенье "Элегия"                                 | 60                | 1,8         | 2,5         | 32,0         | 157,7         | 8,04          |
| Кофейный напиток                                 | 200               | 2,3         | 2,5         | 14,8         | 90,9          | 19,47         |
| Хлеб пшеничный                                   | 20                | 1,0         | 0,3         | 8,1          | 38,9          | 2,07          |
| Хлеб ржаной                                      | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 40,5          | 2,06          |
| <b>Обед</b>                                      |                   | <b>28,9</b> | <b>31,7</b> | <b>132,3</b> | <b>930,5</b>  | <b>66,30</b>  |
| Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком | 100               | 1,5         | 5,0         | 4,7          | 69,8          | 11,59         |
| Суп сырный со сметаной                           | 255               | 7,7         | 9,7         | 18,7         | 192,9         | 16,31         |
| Мясо тушеное                                     | 100               | 10,3        | 9,9         | 3,8          | 145,5         | 55,02         |
| Пюре картофельное                                | 180               | 3,9         | 5,9         | 26,7         | 175,5         | 15,97         |
| Напиток из плодов шиповника                      | 200               | 0,2         | 0,0         | 22,2         | 89,8          | 6,77          |
| Хлеб пшеничный                                   | 60                | 3,0         | 0,8         | 24,3         | 116,8         | 4,97          |
| Хлеб ржаной                                      | 40                | 1,9         | 0,4         | 17,5         | 81,0          | 3,17          |
| Яблоко                                           | 100               | 0,4         | 0,0         | 14,4         | 59,2          | 14,00         |
| Пирожное бисквитное                              | 60                | 1,8         | 2,6         | 32,0         | 157,8         | 52,00         |
|                                                  |                   | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0           | <b>179,80</b> |
|                                                  |                   |             |             |              |               | <b>0,00</b>   |
|                                                  |                   |             |             |              |               | <b>179,80</b> |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                    |                   | <b>41,3</b> | <b>46,6</b> | <b>256,6</b> | <b>1609,6</b> |               |

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"17" февраля 2025 года

## Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

| Наименование блюда                               | Химический состав |             |             |              |               | цена, руб.    |
|--------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|                                                  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |
| <b>Завтрак</b>                                   |                   | <b>9,0</b>  | <b>11,3</b> | <b>81,3</b>  | <b>466,3</b>  |               |
| Каша пшенная жидкая с маслом                     | 205               | 4,8         | 6,9         | 28,0         | 193,3         | 34,61         |
| Печенье "Элегия"                                 | 40                | 1,1         | 1,5         | 21,0         | 101,9         | 5,36          |
| Кофейный напиток                                 | 200               | 2,3         | 2,5         | 14,8         | 90,9          | 19,47         |
| Хлеб пшеничный                                   | 20                | 0,1         | 0,3         | 8,1          | 38,9          | 2,06          |
| Хлеб ржаной                                      | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41,3          | 2,03          |
| <b>Обед</b>                                      |                   | <b>28,1</b> | <b>32,6</b> | <b>144,7</b> | <b>983,4</b>  | <b>63,53</b>  |
| Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком | 80                | 1,2         | 4,0         | 2,9          | 52,4          | 9,22          |
| Суп сырный со сметаной                           | 255               | 7,7         | 9,7         | 18,7         | 192,9         | 16,31         |
| Мясо тушеное                                     | 100               | 10,3        | 9,9         | 3,8          | 145,5         | 54,30         |
| Пюре картофельное                                | 150               | 3,3         | 4,4         | 23,5         | 147,0         | 13,07         |
| Напиток из плодов шиповника                      | 200               | 0,2         | 0,0         | 22,2         | 89,8          | 6,77          |
| Хлеб пшеничный                                   | 40                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8          | 3,31          |
| Хлеб ржаной                                      | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41,3          | 1,59          |
| Пирожное бисквитное                              | 90                | 2,7         | 3,9         | 48,0         | 236,7         | 78,00         |
|                                                  |                   | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0           | <b>182,57</b> |
|                                                  |                   |             |             |              |               | <b>0,00</b>   |
|                                                  |                   |             |             |              |               | <b>182,57</b> |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                    |                   | <b>37,1</b> | <b>43,9</b> | <b>226,0</b> | <b>1449,7</b> |               |

**246,10**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

И. О. Заведующего  
"Красноярская СО  
Н.  
"17" февраля 2025  
лет и старше (л

**"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"**

**"17" февраля 2025 года**

| Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)  |                   |             |             |             |              |              |
|--------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Наименование блюда                               | Химический состав |             |             |             |              | цена, руб.   |
|                                                  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>Завтрак</b>                                   |                   | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>   |              |
|                                                  |                   |             |             |             |              |              |
|                                                  |                   |             |             |             |              |              |
|                                                  |                   |             |             |             |              |              |
|                                                  |                   |             |             |             |              |              |
| <b>Обед</b>                                      |                   | <b>12,4</b> | <b>15,5</b> | <b>69,9</b> | <b>469,3</b> | <b>0,00</b>  |
| Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком | 100               | 1,5         | 5,0         | 4,7         | 69,8         | 12,05        |
| Суп сырный со сметаной                           | 255               | 7,7         | 9,7         | 18,7        | 192,9        | 16,31        |
| Напиток из плодов шиповника                      | 200               | 0,2         | 0,0         | 22,2        | 89,8         | 6,77         |
| Хлеб пшеничный                                   | 60                | 3,0         | 0,8         | 24,3        | 116,8        | 4,97         |
|                                                  |                   |             |             |             |              |              |
|                                                  |                   |             |             |             |              |              |
|                                                  |                   |             |             |             |              |              |
|                                                  |                   |             |             |             |              |              |
|                                                  |                   | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>   | <b>40,10</b> |
|                                                  |                   |             |             |             |              |              |
|                                                  |                   |             |             |             |              |              |
|                                                  |                   |             |             |             |              | <b>0,00</b>  |
|                                                  |                   |             |             |             |              |              |
|                                                  |                   |             |             |             |              | <b>40,10</b> |
|                                                  |                   |             |             |             |              |              |
|                                                  |                   |             |             |             |              |              |
|                                                  |                   |             |             |             |              |              |
|                                                  |                   |             |             |             |              |              |
|                                                  |                   |             |             |             |              |              |
|                                                  |                   |             |             |             |              |              |
| <b>ИТОГО:</b>                                    |                   | <b>12,4</b> | <b>15,5</b> | <b>69,9</b> | <b>469,3</b> |              |

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Белкина Т.В.Белкина

Ответственный за питание: А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"17" февраля 2025 года

## Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

| Наименование блюда                               | Химический состав |             |             |              |               | цена, руб.    |
|--------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|                                                  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |
| <b>Завтрак</b>                                   |                   | <b>9,0</b>  | <b>11,3</b> | <b>81,3</b>  | <b>466,3</b>  |               |
| Каша пшенная жидкая с маслом                     | 205               | 4,8         | 6,9         | 28,0         | 193,3         | 34,61         |
| Печенье "Элегия"                                 | 40                | 1,1         | 1,5         | 21,0         | 101,9         | 5,36          |
| Кофейный напиток                                 | 200               | 2,3         | 2,5         | 14,8         | 90,9          | 19,47         |
| Хлеб пшеничный                                   | 20                | 0,1         | 0,3         | 8,1          | 38,9          | 2,06          |
| Хлеб ржаной                                      | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41,3          | 2,03          |
| <b>Обед</b>                                      |                   | <b>26,2</b> | <b>29,6</b> | <b>109,9</b> | <b>810,4</b>  | <b>63,53</b>  |
| Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком | 80                | 1,2         | 4,0         | 2,9          | 52,4          | 9,23          |
| Суп сырный со сметаной                           | 255               | 7,7         | 9,7         | 18,7         | 192,9         | 16,31         |
| Мясо тушеное                                     | 100               | 10,3        | 9,9         | 3,8          | 145,5         | 54,07         |
| Пюре картофельное                                | 150               | 3,3         | 4,4         | 23,5         | 147,0         | 13,07         |
| Напиток из плодов шиповника                      | 200               | 0,2         | 0,0         | 22,2         | 89,8          | 6,77          |
| Хлеб ржаной                                      | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41,3          | 1,59          |
| Хлеб пшеничный                                   | 40                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8          | 3,31          |
| Печенье "Элегия"                                 | 25                | 0,8         | 0,9         | 13,2         | 63,7          | 3,35          |
|                                                  |                   | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0           | <b>107,70</b> |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
|                                                  |                   |             |             |              |               | <b>0,00</b>   |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
|                                                  |                   |             |             |              |               | <b>107,70</b> |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
|                                                  |                   |             |             |              |               |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                    |                   | <b>35,2</b> | <b>40,9</b> | <b>191,2</b> | <b>1276,7</b> |               |

**171,23**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова