

Утверждаю:



И.О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М. Беляева

"17" октября 2024 года

Меню для детей с 7 до 14 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,1	13,8	70,5	478,6	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	15,88
Суфле рыбное	90	12,8	9,0	3,9	147,8	43,26
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	20,88
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	14,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		25,8	26,9	157,9	976,0	96,29
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	265	4,9	5,9	19,7	151,5	38,21
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	64,51
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	28,77
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	6,84
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Пирожное бисквитное шоколадное	90	2,5	3,4	47,3	229,3	101,40
						246,10
ИТОГО:		43,9	40,7	228,4	1454,6	

342,39

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М. Белыева

"17" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		25,8	26,9	157,9	976,0	<u>0,00</u>
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	265	4,9	5,9	19,7	151,5	38,21
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	64,51
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	28,77
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	6,84
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Пирожное бисквитное шоколадное	90	2,5	3,4	47,3	229,3	101,40
						<u>246,10</u>
ИТОГО:		25,8	26,9	157,9	976,0	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

