

5-11
414

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"17" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		25,0	26,0	137,4	883,1	0,00
Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	7,65
Уха ростовская	280	5,5	5,9	18,9	150,5	24,64
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	48,05
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	5,42
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	8,86
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Печенье "Топленое молоко"	45	1,2	1,7	23,6	114,6	8,18
						107,70
ИТОГО:		25,0	26,0	137,4	883,1	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

