

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беяева

"18" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,2	16,3	74,8	529,4	
Огурцы консервированные (без уксуса)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	18,97
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	66,52
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	23,28
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,17
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,0	8,1	38,9	1,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Обед		23,5	29,4	98,6	752,6	118,38
Салат из свеклы с сыром	80	4,6	9,8	6,5	132,6	21,22
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	26,13
Гречка по-купечески с мясом	200	11,8	13,5	32,5	298,7	51,02
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,15
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		43,7	45,7	173,4	1282,0	

226,08

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"18" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,6	19,4	80,0	584,1	
Огурцы консервированные (без уксуса)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	24,69
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	73,93
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	29,36
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,98
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,70
Обед		23,5	29,4	98,6	752,6	138,40
Салат из свеклы с сыром	80	4,6	9,8	6,5	132,6	21,22
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	26,13
Гречка по-купечески с мясом	200	11,8	13,5	32,5	298,7	51,02
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,15
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		46,1	48,8	178,6	1336,7	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"18" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		7,1	6,1	59,6	321,3	0,00
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	27,36
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,15
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	5,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	3,39
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
						40,10
ИТОГО:		7,1	6,1	59,6	321,3	

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"18" февраля 2025 года

Утверждаю:

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		23,5	29,4	98,6	752,6	0,00
Салат из свеклы с сыром	80	4,6	9,8	6,5	132,6	21,22
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	26,13
Гречка по-купечески с мясом	200	11,8	13,5	32,5	298,7	51,02
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,15
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		23,5	29,4	98,6	752,6	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова