



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Беев
Н. М. Беляева

"18" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	19,4	77,5	563,0	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	220	17,1	12,0	48,0	368,4	115,85
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,43
Обед		23,4	24,2	107,3	740,6	132,61
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	19,20
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	78,20
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,50
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>113,49</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		43,0	43,6	184,8	1303,6	

246,10

Диет. работник *О.А.Аксенова*

Повар *Т.В.Белкина*

Ответственный за питание *А.В.Самоловова*

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"18" октября 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		42,4	46,2	347,1	1974,1	0,00
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	19,20
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	32,06
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	78,20
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,50
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Пряник "Привереда"	400	11,0	15,0	210,0	1019,0	93,60
Вафли "Нежные"	27	0,8	1,1	14,4	71,0	6,95
		0,0	0,0	0,0	0,0	246,10
						0,00
ИТОГО:		42,4	46,2	347,1	1974,1	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г. Н. Кошкарова"

Белкина Н. М. Беляева

"18" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		29,6	29,5	144,1	960,2	0,00
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	15,64
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	32,06
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	73,43
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Шоколад "Alpen Gold"	80	2,6	3,5	45,3	223,4	113,10
		0,0	0,0	0,0	0,0	246,10
						0,00
ИТОГО:		29,6	29,5	144,1	960,2	

246,10

Диет. работник *Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Самолова* А.В.Самолова

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева
"18" октября 2024 года

Утверждаю:



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	15,4	65,5	469,8	
Бутерброд с маслом	25	1,7	3,9	7,3	71,1	6,70
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	15,4	11,5	43,2	337,9	103,25
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Обед		29,6	29,5	144,1	960,2	113,10
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	15,64
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	32,06
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	73,43
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Шоколад "Alpen Gold"	80	2,6	3,5	45,3	223,4	113,10
		0,0	0,0	0,0	0,0	246,10
						0,00
ИТОГО:		46,9	44,9	209,6	1430,0	

359,20

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
 "Красноярская СОШ им. Г. Н. Кошкарлова"
 Н. М. Белкина
 "18" октября 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	15,4	65,5	469,8	
Бутерброд с маслом	25	1,7	3,9	7,3	71,1	6,70
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	15,4	11,5	43,2	337,9	103,25
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Обед		27,0	26,0	98,8	736,8	113,10
Салат из капусты белокачанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	15,64
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	32,06
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	73,43
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>133,00</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		44,3	41,4	164,3	1206,6	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова
 Повар Т.В.Белкина
 Ответственный за питание А.В.Самоловова